

Livro

**Integração em Psicoterapia e o  
(Meta)Modelo de *Complementaridade Paradigmática*.**

**Ou ainda, porque é que o *Binómio de Newton* é tão Belo como a  
*Vénus de Milo*.**

António Branco Vasco

Nuno Conceição

Joana Fojo Ferreira

Ana Nunes da Silva

Catarina Vaz-Velho<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> A ordenação dos nomes dos autores (excepto a do primeiro autor) é meramente alfabética.

## ÍNDICE

### NOTA INTRODUTÓRIA

### CAPÍTULO I – INTEGRAÇÃO EM PSICOTERAPIA

#### Introdução

- 1 Contexto e Emergência da Integração em Psicoterapia
  - 1.1 Razões de Ordem Histórica, Psicossocial e Clínica
  - 1.2 Razões de Ordem Empírica
- 2 Factores Determinantes da Eficácia Terapêutica
  - 2.1 A Remissão Espontânea e as Variáveis do Paciente
  - 2.2 Os Factores Comuns, Efeito Placebo e Relação Terapêutica
  - 2.3 O Terapeuta
  - 2.4 As Técnicas
- 3 Variedades da Experiência Integrativa

### CAPÍTULO II – O (META)MODELO DE COMPLEMENTARIDADE PARADIGMÁTICA (MCP)

- 1 Fundamentação Metateórica
- 2 Considerações Gerais
- 3 Contributos para uma Teoria Integrativa de Adaptação / Perturbação
  - 3.1 Teoria da Adaptação
  - 3.2 Teoria da Perturbação
- 4 Teoria da Intervenção
  - 4.1 O *Estar* em Terapia
  - 4.2 O *Como* da Terapia
  - 4.3 O *Quando* da Terapia
  - 4.4 As fases como princípios orientadores da intervenção
  - 4.5 Investigação sobre a componente temporal do MCP
  - 4.6 Um mapa para o término da terapia
- 5 Ilustração Clínica
  - 5.1 Paciente
  - 5.2 Terapia e Terapeuta