

# ***CURRICULUM VITAE***

JOSÉ CARLOS MARQUES DE CARVALHO

2025

*Esta página foi intencionalmente deixada em branco*

# ***CURRICULUM VITAE***

*Curriculum Vitae* submetido para a admissão a provas de **Agregação em Ciências e Tecnologias da Saúde e Bem-Estar, na Universidade de Évora**, em conformidade com o artigo 8º do Decreto-Lei n.º 239/2007, de 19 de junho, publicado no Diário da República 1ª série, nº 116 de 19 de junho.

JOSÉ CARLOS MARQUES DE CARVALHO

2025

*Esta página foi intencionalmente deixada em branco*

**INDICE**

|       | PÁG                                                                             |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | <b>INTRODUÇÃO</b> 7                                                             |
| 2     | <b>DADOS BIOGRÁFICOS</b> 10                                                     |
| 3     | <b>QUALIFICAÇÃO ACADÉMICA E FORMAÇÃO ESPECIALIZADA</b> 11                       |
| 4     | <b>DESEMPENHO TÉCNICO-CIENTÍFICO</b> 16                                         |
| 4.1   | <b>PUBLICAÇÕES CIENTÍFICAS</b> 16                                               |
| 4.1.1 | <b>Livros</b> 17                                                                |
| 4.1.2 | <b>Capítulos de livros</b> 19                                                   |
| 4.1.3 | <b>Artigos publicados em Revistas Científicas</b> 22                            |
| 4.1.4 | <b>Artigos publicados atas de Eventos</b> 31                                    |
| 4.1.5 | <b>Outras publicações</b> 35                                                    |
| 4.1.6 | <b>Revisor em Revistas Científicas</b> 36                                       |
| 4.2   | <b>AÇÕES DE DIVULGAÇÃO DE CIÊNCIA</b> 37                                        |
| 4.2.1 | <b>Comunicações Orais</b> 37                                                    |
| 4.2.2 | <b>Organização de Eventos Científicos</b> 38                                    |
| 4.3   | <b>PARTICIPAÇÃO EM PROJETOS DE I&amp;D</b> 41                                   |
| 5     | <b>CAPACIDADE PEDAGÓGICA</b> 43                                                 |
| 5.1   | <b>EXPERIÊNCIA DE DOCÊNCIA</b> 43                                               |
| 5.2   | <b>ORIENTAÇÕES</b> 46                                                           |
| 5.2.1 | <b>Teses de Doutorado</b> 46                                                    |
| 5.2.2 | <b>Dissertações de Mestrado</b> 49                                              |
| 5.3   | <b>JÚRIS DE GRAU ACADÉMICO</b> 51                                               |
| 5.3.1 | <b>Júri de provas de Doutorado</b> 51                                           |
| 5.3.2 | <b>Júri de provas de Mestrado</b> 54                                            |
| 5.3.3 | <b>Júri de título de Especialista</b> 60                                        |
| 6     | <b>ATIVIDADES RELEVANTES PARA A MISSÃO DA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR</b> 61 |
| 6.1   | <b>CARGOS E FUNÇÕES</b> 61                                                      |
| 6.2   | <b>JÚRIS</b> 61                                                                 |
| 6.3   | <b>COMISSÕES E GRUPOS DE TRABALHO</b> 66                                        |
| 6.4   | <b>CONSULTADORIAS E PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS ESPECIALIZADOS</b> 67                 |
| 6.5   | <b>ATIVIDADES DE EXTENSÃO À COMUNIDADE</b> 68                                   |
| 7     | <b>OUTRAS ATIVIDADES RELEVANTES</b> 69                                          |
| 8     | <b>NOTA FINAL</b> 70                                                            |

## SIGLAS E ABREVIATURAS

|                    |                                                                                                      |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>A3ES</b>        | Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior                                                |
| <b>ASPESM</b>      | Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental                                                   |
| <b>CBE</b>         | Curso Bacharelato em Enfermagem                                                                      |
| <b>CCFE</b>        | Curso Complemento Formação em Enfermagem                                                             |
| <b>CINTESIS</b>    | <i>Center for Health Technology and Services Research</i>                                            |
| <b>CLE</b>         | Curso Licenciatura em Enfermagem                                                                     |
| <b>CNPq</b>        | Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico<br>(ex Conselho Nacional de Pesquisas) |
| <b>CTC</b>         | Conselho Técnico-Científico                                                                          |
| <b>DGES</b>        | Direção Geral Ensino Superior                                                                        |
| <b>ECTS</b>        | <i>European Credit Transfer and Accumulation System</i>                                              |
| <b>ESEP</b>        | Escola Superior de Enfermagem do Porto                                                               |
| <b>ESESJ</b>       | Escola Superior de Enfermagem de S. João                                                             |
| <b>ICBAS</b>       | Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar                                                        |
| <b>I&amp;D</b>     | Investigação & Desenvolvimento                                                                       |
| <b>INOV-Norte</b>  | Consórcio Inovação Pedagógica – Norte                                                                |
| <b>MESMP</b>       | Mestrado Enfermagem Saúde Mental e Psiquiatria                                                       |
| <b>NursID</b>      | Grupo de Investigação de Enfermagem                                                                  |
| <b>OT</b>          | Orientação Tutorial                                                                                  |
| <b>PL</b>          | Prática Laboratorial                                                                                 |
| <b>PRR</b>         | Plano Recuperação e Resiliência                                                                      |
| <b>RISE Health</b> | Unidade de Investigação & Desenvolvimento                                                            |
| <b>S</b>           | Seminários                                                                                           |
| <b>T</b>           | Téorica                                                                                              |
| <b>T P</b>         | Teórico-Prática                                                                                      |
| <b>UC</b>          | Unidade Curricular                                                                                   |
| <b>UFF</b>         | Universidade Federal Fluminense - Brasil                                                             |
| <b>USP</b>         | Universidade de S. Paulo - Brasil                                                                    |

## 1. INTRODUÇÃO

Este documento destina-se à candidatura para atribuição do título académico de agregado pelas universidades portuguesas, de acordo com o Decreto-Lei nº 239/2007 de 19 de junho, na área de Enfermagem.

O *Curriculum Vitae* está organizado de forma a contemplar o percurso académico; o percurso e o desempenho técnico-científico; o percurso pedagógico e outras atividades consideradas relevantes para as Instituições de Ensino Superior, no sentido de constituir um documento de avaliação do trajeto do candidato.

Esta organização e sistematização da informação é relevante para permitir ao júri, uma análise mais detalhada do *curriculum vitae*, assim como permite também uma reflexão do percurso, com o objetivo de justificar a candidatura ao título de agregado em Ciências e Tecnologias da Saúde e Bem-Estar.

A atribuição do título académico de agregado pelas universidades portuguesas, visa atestar, num determinado ramo do conhecimento ou sua especialidade, a qualidade do currículo académico, profissional, científico e pedagógico, a capacidade de investigação e a aptidão para dirigir e realizar trabalho científico independente.

Desta forma, o pedido de admissão a provas, tem em conta todo o percurso efetuado, considerando cumprir um conjunto de requisitos mínimos, salientando os seguintes aspectos:

- a. Doutoramento em Ciências de Enfermagem (2012);
- b. Pós-Doutoramento – Programa Académico em Ciências do cuidado em Saúde (2016) – Perspectiva Sóciopoética do Cuidar;
- c. Docente na Escola Superior de Enfermagem do Porto (desde 1999);
- d. Professor Coordenador ESEP (desde 2020);
- e. Presidente do Conselho Pedagógico da ESEP (desde 2017);
- f. Investigador no RISE-Health (membro do NursID - CINTESIS);
- g. Sócio fundador da Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental e Presidente do Conselho Fiscal (desde 2007);
- h. Membro de Comissão de Avaliação Externa da A3ES – Saúde Mental em 2021;
- i. Coordenador da Unidade Curricular do Ensino Clínico de Saúde Mental e Psiquiatria (CLE) desde abril 2022 e da Unidade Curricular de Promoção de Saúde Mental e Prevenção da Doença (Mestrado Enfermagem Saúde Mental e Psiquiatria), desde setembro 2021;

- j. Orientador/coorientador de 5 teses de doutoramento concluídas;
- k. Orientador/coorientador de 24 dissertações de mestrado concluídas;
- l. Experiência em ações de difusão do conhecimento, nomeadamente na organização de eventos de carácter científico;
- m. Autor de 65 artigos originais, com revisão de pares, publicados em diferentes revistas e áreas do conhecimento.  
Com 10 artigos como primeiro e em 10 como último autor, após a conclusão do doutoramento. Colaborações como editor e organizador de publicações em livro;
- n. Diversas oportunidades como revisor de artigos científicos;
- o. Participação em projetos I&D nacionais
- p. Participação em projetos I&D internacionais, como investigador e com financiamento do CNPQ – Brasil.
- q. Coordenador do projeto - Literacia e Saúde Mental Positiva: versão “Estudantes do Ensino Superior” (NursID CINTESIS – ESEP);
- r. Membro do Conselho Diretivo do INOV-Norte em representação da ESEP. Centro de Excelência de Inovação Pedagógica - Impulso Mais Digital (aviso N. 04/C06-i07/2023), submedida – Inovação e modernização com financiamento do PRR;
- s. Membro da Equipa de Implementação do “Programa Colaborativo de Implementação de Serviços de Saúde Mental e Bem-Estar para Estudantes de Saúde” com financiamento pela DGES.
- t. Índice H Scopus e Web of Science  
O índice H da *Scopus* e *Web of Science* (WOS) são baixos em virtude de ter optado numa fase inicial por publicações em revistas de Enfermagem e em Português, assim como, com temáticas que tem relação direta com o ensino de enfermagem e com as unidades curriculares que leciona (i10=29 no google académico).

Existe uma crescente **valorização do curriculum narrativo**, sendo difícil descrever em números, toda a riqueza da experiência acumulada ao longo deste percurso e de todas as oportunidades de aprendizagem, como docente do ensino superior.

Mas o peso dos indicadores ainda se faz sentir, pelo que se pretende destacar os aspetos mais relevantes de cada um dos itens em análise, e ter uma descrição de forma mais detalhada das atividades enunciadas.

O percurso profissional como enfermeiro, foi realizado em diferentes unidades de saúde públicas e privadas e em diferentes áreas de atuação (desde as unidades de cuidados intensivos e unidades muito diferenciadas (cirurgia cardio-torácica e unidade de

transplantação), aos serviços de internamento de medicina e de ortopedia, em clínicas privadas junto da comunidade, na medicina desportiva e na medicina do trabalho.

Locais muito diferentes, que permitiram um crescimento enquanto profissional de Enfermagem e enquanto pessoa, com uma bagagem diversificada.

No plano da formação, houve um interesse crescente no conhecimento e no aprofundamento de novas competências. O trajeto desde o Mestrado para o Doutoramento e deste para o Pós-Doutoramento. Pelo estudo da **Psico-Oncologia**, para a doença mental grave (esquizofrenia e família) e depois para áreas mais próximas da promoção da saúde mental. Com a necessidade de atualização permanente na área de formação e ensino, assim como na utilização de ferramentas digitais, indispensáveis ao ensino e à investigação.

No ensino desde 1998 com diferentes perspetivas e oportunidades de aprendizagem. Primeiro, como auxiliar de ensino, docente convidado e assistente convidado (Fundamentos de Enfermagem e acompanhamento de estudantes em ensino clínico) e depois como professor adjunto e professor coordenador. Com uma diversidade de unidades curriculares lecionadas ao longo de mais de 25 anos de desempenho, com maior destaque na área da Enfermagem de Saúde Mental, em particular no seu ensino clínico, com diferentes tipologias de aulas e na orientação dos estudantes em diversos serviços clínicos. No ensino Pós-graduado, tem privilegiado áreas como a **Psiquiatria da Infância e da Adolescência** e a promoção da saúde mental e prevenção da doença.

No domínio da Investigação, teve a oportunidade de participar em projetos e grupos de trabalho, com apresentação dos resultados em diferentes fóruns quer nacionais quer internacionais, assim como com publicações. Relevante a integração no Grupo de Investigação da Literacia e Saúde Mental Positiva, como membro da unidade de investigação da ESEP/*Center for Health Technology and Services Research* (CINTESIS), que desde janeiro de 2025, se designa por *RISE Health*. Ambas as unidades de I&D foram avaliadas com muito bom pelo Fundação da Ciência e Tecnologia (FCT).

Nos últimos oito anos, o cargo de Presidente do Conselho Pedagógico da ESEP, uma instituição com uma dimensão considerável no ensino de Enfermagem em Portugal, acrescentou claramente outras responsabilidades e exigências. Ter uma visão mais global dos cursos em vigor na instituição e de toda a regulamentação das Instituições do Ensino Superior, contribuíram sem dúvida para um maior/melhor desenvolvimento pessoal e profissional. Este facto, pode eventualmente ter retirado algumas oportunidades no domínio da investigação e de liderar equipas ou estar envolvido em mais projetos financiados. Mas apesar disso, envolvido nas atividades de formação e nos projetos

pedagógicos da escola com financiamentos, em particular nas áreas do ensino e da inovação pedagógica.

A orientação de estudantes no doutoramento e no mestrado foi uma oportunidade de desenvolvimento, uma vez que acresce novas responsabilidades e permite novas aprendizagens e melhoria da capacidade de liderança na investigação.

Relativamente à participação como membro de diferentes júris, houve a oportunidade de colaborar em inúmeros momentos destes, ao longo de todo o percurso, o que se revela importante pela confiança depositada e pelo reconhecimento na área. Apesar do imenso trabalho que estes processos acarretam, muito relevante destacar a enorme oportunidade de aprendizagens e de proporcionar uma constante atualização. As diferentes abordagens e os diferentes olhares por outros colegas, são sempre excelentes momentos de partilha e de pensar a enfermagem!

As atividades são apresentadas com um resumo e depois de forma mais detalhada, organizadas por data (ano civil) de forma a tornar mais clara a sua leitura e análise.

Todos os dados mencionados, encontram-se disponíveis em acesso aberto no *CiênciaVitae* e em outras plataformas

## **2. DADOS BIOGRÁFICOS**

|                    |                                        |
|--------------------|----------------------------------------|
| Nome:              | <b>JOSÉ CARLOS MARQUES DE CARVALHO</b> |
| Nome profissional: | José Carlos Carvalho                   |
| Nome citação:      | Carvalho, J.C.                         |

### 3. QUALIFICAÇÃO ACADÉMICA E FORMAÇÃO ESPECIALIZADA

#### GRAUS ACADÉMICOS

**Doutoramento em Ciências de Enfermagem** pelo Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto, com o título "Esquizofrenia e família: repercussões nos filhos e cônjuge", orientada pelos Doutores Paula Pinto de Freitas e António Leuschner.

Concluído em 01.06.2012

**Mestrado em Psiquiatria e Saúde Mental**, pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto, com o título "Transplantação de Progenitores Hematopoiéticos: Qualidade de Vida e Coping", orientado pelo Doutor António Pacheco Palha.

Na época, trabalhava na Unidade de Transplantação do IPO-Porto.

Concluído em 17.12.2002

#### FORMAÇÃO ESPECIALIZADA E PÓS-GRADUADA

**Pós-doutoramento** com estágio Pós Doutoral (Programa Académico em Ciências do Cuidado em Saúde) na Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa da Universidade Federal Fluminense, Niterói, Brasil.

No período de 02.10.2015 a 14.10.2016 (Registado na ata 41/2016 de 14 novembro do CTC da ESEP) e com a supervisão da Prof<sup>a</sup> Doutora Cláudia Mara Melo Tavares.

A descoberta de uma abordagem algo diferente, a perspetiva da Sociopoética na investigação.

#### **Especialização em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria**

Curso Estudos Superiores Especializados Enfermagem Saúde Mental e Psiquiatria na Escola Superior Enfermagem São João, Porto, Portugal.

Concluída em 31.07.1998 - Registada na cédula profissional da Ordem dos Enfermeiros como membro nº 6425.

O percurso escolar começou na Escola Primária de S. Nicolau (em outubro de 1974) e depois nas escolas Gomes Teixeira (Preparatória) e Rodrigues de Freitas (Secundária) na cidade do Porto.

A entrada para o Curso Geral de Enfermagem em janeiro de 1989, na Escola de Enfermagem de S. João, numa altura em que o ensino de Enfermagem, ainda não era considerado de nível superior.

Teve uma passagem fugaz pelo Curso de Engenharia Mecânica do Instituto Politécnico do Porto, mas estaria “destinado” para a área da saúde e em particular, para a Enfermagem! Nesse ano (1989), o Curso de Enfermagem passa ser equiparado a Bacharelato.

Quando termina a sua formação, é automaticamente atribuído o título de Bacharel em Enfermagem.

No ano letivo de 1997/1998, conclui o Curso de Estudos Superiores Especializados em Enfermagem na Escola Superior de Enfermagem de São João, com a equivalência à Licenciatura.

#### OUTRAS FORMAÇÕES (alguns exemplos)

- **Oficina da voz**, realizada de 5 de março a 9 de abril de 2025, pela Escola Superior de Enfermagem do Porto, com a duração de 14 horas (5 sessões).
- **Oficina Literacia Emocional**, realizada nos dias 10 e 16 de maio de 2024, pela Escola Superior de Enfermagem do Porto, com a duração de 8 horas.
- **Gestão de Redes Sociais**, realizada no dia 13 de maio de 2024, pela Escola Superior de Enfermagem do Porto.
- **Comunicação e Surdez - Língua Gestual**, realizada de 20 de março de 2024 a 29 de maio de 2024, pela Escola Superior de Enfermagem do Porto, com a duração de 27 horas (9 sessões).
- **Gestão da Informação para Docentes e Investigadores**, realizada no dia 25 de janeiro de 2024, pela Escola Superior de Enfermagem do Porto.
- **ChatGPT no contexto do Ensino Superior**, realizada no dia 09 de julho de 2024, pela Escola Superior de Enfermagem do Porto, com a duração de 3 horas.
- **Implementação do Regulamento Geral de Proteção de Dados: ensino e investigação**, realizada no dia 04 de maio de 2022, pela Escola Superior de Enfermagem do Porto.

- **Suporte básico de vida – adulto**, realizada no dia 22 de maio de 2022, pela Escola Superior de Enfermagem do Porto, com a duração de 4 horas.
- **Curso avançado em formação pedagógica para o ensino superior**, realizado de 08 de março de 2022 a 06 de junho de 2022, na Escola Superior de Enfermagem do Porto, com a duração de 70 horas (19 sessões), da responsabilidade do Departamento de Formação da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação - Universidade do Porto.
- Curso - **Aplicação do Código de Procedimento Administrativo para profissionais não juristas**, realizado de 02 a 12 de novembro de 2021, na Escola Superior de Enfermagem do Porto, com a duração de 12 horas, pelo Instituto de Gestão e Administração Pública.

Foram realizadas diversas sessões pelo Conselho Pedagógico, denominadas de **“Encontros Pedagógicos”**, com temáticas consideradas pertinentes no âmbito do ensino aprendizagem (com a duração de 2h cada) das quais se destaca:

- **“A expansão do ensino e da pesquisa em enfermagem no Brasil e os desafios da perspetiva sociopoética”**, pela Prof<sup>a</sup> Claudia Mara Melo Tavares (Universidade Federal Fluminense) - 24 de outubro de 2018.
- **“Testamento vital: digo agora porque depois não posso”**, pelas Prof<sup>a</sup> Teresa Tomé Ribeiro, Isabel Lopes Ribeiro e Ana Paula França (ESEP) - 26 de novembro de 2018.
- **“Publish without Perishing: quando publicar se torna (pior que) não publicar”**, pelos Dr. Bernardo Sousa Pinto, Daniel Martinho Dias e António Soares (CINTESIS) - 30 de janeiro de 2019.
- **“Ética na avaliação de Aprendizagens: dimensões metodológicas, académicas, profissionais e institucionais”**, pelo Prof. Carlos Gomes (Universidade do Minho) - 27 de março de 2019.
- **“Simulação clínica como estratégia de ensino aprendizagem em Enfermagem”**, pela Prof. Paloma Garcimartin Cerezo (Escola d'Infermaria Del Mar - Barcelona) e Miguel Padilha (ESEP) - 15 de maio de 2019.
- **“Tecnologias Educativas da Universidade do Porto”**, pela Dr.<sup>a</sup> Margarida Amaral (Responsável pela Inovação Pedagógica – Reitoria Universidade do Porto) - 15 de outubro de 2019.
- **“Entrevista motivacional e estratégias para promover a motivação”** pela Prof<sup>a</sup> Rosa Freire (ESEP) e o En<sup>fo</sup> chefe Rui Silva (SICAD) - 03 de dezembro de 2019.

- **"Prática baseada na evidência, variabilidade clínica e desenhos de estudo"**, pela Prof. Sílvia Garcia Mayor (Universidade de Málaga – Espanha) - 19 de fevereiro de 2020.
- **"Ambientes de formação online em tempos de pandemia"**, pela Profª Paula Peres (ISCAP/P.PORTO) - 7 de julho de 2020.
- **"Inovação e Desenvolvimento Institucional - Boas Práticas do Trabalho e do Ensino Online"**, pela Profª Maria Potes Barbas (IP Santarém) - 11 fevereiro 2021.
- **Divulgação digital de ciência - o papel do investigador**, pelo Dr. Francisco Vieira (Coordenador do Serviço de Gestão da Produção e Divulgação do Conhecimento da ESEP) - 24 de março de 2021.
- **"Profissão de enfermagem: regimes legais de recrutamento e de contrato de trabalho"**, pela Dr.ª Ana Rute Morim (Administradora/Serviços jurídicos da ESEP) 24 de abril de 2021.
- **"Sensibilização para a Primeira Ajuda em Saúde Mental"**, pelo Mestre Tiago Costa, (Assistente convidado ESEP) - 13 de outubro de 2021.
- **"Partilha de experiências e práticas pedagógicas"**, no dia 23 de março
- **Onde entra a religião na prática da enfermagem?** Pelo enfermeiro e padre João Pedro Bizarro - 27 de abril 2022.
- **Saúde Mental em estudantes do ensino superior – reflexão em torno das suas necessidades e as estratégias a implementar**, pela Drª Elizabete Loureiro (Serviço de Consulta Psicológica – Psi FMUP) - 21 de julho de 2022.
- **Transição para o ensino clínico: desafios e oportunidades.** com a participação da estudante Beatriz Lopes e da recém-licenciada em Enfermagem Daniela Almeida - 12 de setembro de 2022.
- **Vamos falar sobre mudança – Entre o 8 e o 80**, com a participação de Inês Reisinho, no dia 28 de novembro de 2022.
- **Ensinos Clínicos: vem partilhar a tua experiência**, com a participação dos estudantes da ESEP: Hugo Cunha, Beatriz Cunha e Alexandrina Bedulho - 23 de fevereiro 2023.
- **Do gesto à cor: uma linguagem para todos**, com a participação de Ana Bela Baltazar (Língua Gestual Portuguesa) e Miguel Neiva (ColorAdd, o alfabeto das cores) – 12 de junho de 2023.
- **O uso do ChatGPT no ensino superior**, pelo Profº Ricardo Correia (FMUP) - 19 de julho de 2023.

- **Vozes que educam e inspiram: A comunicação oral no contexto acadêmico**, com participação de Paula Silva (Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar) - 16 de novembro de 2023.
- **Prevenção dos comportamentos autolesivos em instituições do Ensino Superior**, com a presença da professora Kelly Vedana (USP – Brasil) - 18 de janeiro de 2024.
- **Ferramentas Digitais e a Inteligência Artificial**, pela prof<sup>a</sup> Rosa Silva (ESEP) - 11 de dezembro de 2024.

Momentos muito relevantes de **formação contínua** e de **partilha de experiências!**

## **4. DESEMPENHO TÉCNICO-CIENTÍFICO E PROFISSIONAL**

### **4.1 PUBLICAÇÕES CIENTÍFICAS**

- Livros
- Capítulos de livro
- Artigos publicados em revista científica
- Artigos publicados em atas eventos
- Outras publicações

#### **Resumo:**

Livros - 16 livros como coordenador de edição em formato e digital.

Capítulos livro - 22 capítulos, publicados em 6 países diferentes e em 3 línguas.

Artigos em revista

Publicados de 1997 a 2025

Nº totais artigos publicados – 67

Nº artigos publicados, após conclusão do Doutorado - 53

Nº revistas diferentes – 37 títulos de revistas

Línguas – artigos publicados em português, inglês e castelhano

Como 1º autor – 10 artigos

Como último autor – 10 artigos

Por Ano – 2025 – 4; 2024 – 4; 2023 – 7; 2022 – 6; 2021 – 6 ...

Artigos em ata de evento – 19 publicações

Nas páginas seguintes, apresentam-se sobre a forma de listagem, os livros e capítulos de livros publicados, assim como os artigos publicados em revistas científicas e em atas de eventos (ano/título/autores/revista/doi).

#### 4.1.1 Livros

##### Coordenação de livros/formato *ebook*

- **Pesquisando com métodos e técnicas criativas de produção de dados (2021)**  
(orgs) 1. Ed. Macaé: Editora NUPEM - ISBN 978-65-87507-14-9 (474p)  
Cláudia Tavares, Américo de Araújo Pastor Júnior e José Carlos Carvalho.
- **Ebook XIII Congresso Internacional ASPESM 2022: Saúde Mental: é preciso agir.**  
Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental. 2023. Ebook (formato. PDF) - ISBN 978-989-54826-5-8  
Carlos Sequeira; José Carlos Carvalho; Luís Octávio de Sá; Paulo Seabra; Mafalda Silva; Odete Araújo.
- **Ebook XII Congresso Internacional ASPESM - Saber mais, fazer melhor**  
(Coord. edição) Ebook (formato. PDF) - ISBN 978-989-54826-4-1  
Carlos Sequeira; José Carlos Carvalho; Luís Octávio de Sá; Paulo Seabra; Mafalda Silva; Odete Araújo.
- *International Handbook for the Advancement of Public Health Policies – Psychosocial Aspects and Mental Health Policies* - volume 4  
Ramon Missias-Moreira, Carlos Sequeira, José Carlos Carvalho (org.)  
P. PORTO, 2021. ISBN 978-989-9045-21-7 / DOI 10.24824/978652510238.2 (415 p.)
- **Ebook XI Congresso Internacional ASPESM “Mais Saúde Mental.**  
Ebook (formato. PDF) - (Coord. a edição). - ISBN 978-989-54826-3-4  
Carlos Sequeira; José Carlos Carvalho; Luís Octávio de Sá; Paulo Seabra; Mafalda Silva; Odete Araújo.
- **Ebook X Congresso Internacional ASPESM: desafios em saúde mental**  
ASPESM. 2019.  
Carlos Sequeira; José Carlos Carvalho; Luís Octávio de Sá; Paulo Seabra; Mafalda Silva; Odete Araújo.
- **Ebook IX Congresso Internacional ASPESM: Saber Mais, Fazer Melhor**  
Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental.  
Carlos Sequeira; José Carlos Carvalho; Luís Octávio de Sá; Paulo Seabra; Mafalda Silva; Odete Araújo.

- **NursID - Congresso Internacional de Investigação Inovação & Desenvolvimento em Enfermagem:** Livro de resumos.  
Escola Superior de Enfermagem do Porto. 2017.  
Carlos Sequeira; Maria Manuela Martins; Fátima Araújo; Júlia Martinho; Maria Henriqueta Figueiredo; Paulo Marques; Sandra Cruz; et al.
- **Congresso Internacional ASPESM: Consensos em Saúde Mental (2015)**  
ASPESM.  
Carlos Sequeira; José Carlos Carvalho; Luís Octávio de Sá; José António Pinho
- **IV Congresso Internacional ASPESM: Padrões de Qualidade em Saúde Mental.**  
ASPESM. 2014.  
Carlos Sequeira; José Carlos Carvalho; Luís Octávio de Sá; Mar Lleixa Fortuno; Lluch-Canut, Teresa; Ferré-Grau, Carmen.
- **Transferibilidade do conhecimento em enfermagem de família (2012).** Porto, Portugal: Escola Superior de Enfermagem do Porto.  
Carvalho, J.C.; Barbieri-Figueiredo, M.; Fernandes, I.; Vilar, A.; Andrade, L.; Santos, M.; Figueiredo, M.; et al.
- **Redes de conhecimento em Enfermagem de Família**  
Escola Superior de Enfermagem do Porto - Núcleo de Investigação de Enfermagem de Família. 2010.  
Maria do Céu Barbieri Figueiredo; Maria Manuela Martins; Maria Henriqueta Figueiredo; Júlia Martinho; Luisa Andrade; Palmira Oliveira; Henriqueta Fernandes; et al.
- **Saúde Mental e a Vulnerabilidade Social**  
SPESM. 2009  
Sequeira, C.; Sá, L.; Carvalho, J.C.; Pinho, J.A.
- **Qualidade de Vida em análise**  
ESEP. 2009  
Sequeira, C.; Ribeiro, I.; Carvalho, J.C.; Martins, T.; Rodrigues, T.
- **Saúde Mental e Equilíbrio Social**  
SPESM. 2008  
Sequeira, C.; Sá, L.; Carvalho, J.C.; Pinho, J.A.
- **Rumo ao conhecimento em Enfermagem (2006)**  
Escola Superior Enfermagem S. João.  
Marques, P.; Carvalho, J.C.; Sousa, P.; Cruz, S.; Borges, E.

#### 4.1.2 Capítulos livro

- |      |                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                           |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2023 | <b>Tipos de entrevista</b><br>Carlos Sequeira; Carvalho, J.C.; Francisco Sampaio                                                                                                                                  | Enfermagem de Saúde familiar<br>Editora Lidel                                                                             |
| 2022 | <b>Nursing in Portugal</b><br>Raul Cordeiro; Carvalho, J.C.                                                                                                                                                       | Medical Professions in the International<br>Perspective Nurse<br>Wydawnictwo Uniwersytetu<br>Rzeszowskiego <b>Polónia</b> |
| 2022 | <b>Enfermagem em Saúde Mental: cuidado</b><br>Rubens José Loureiro; Marluce Mechelli<br>de Siqueira; Carvalho, J.C.                                                                                               | Enfermagem em saúde mental:<br>promoção, prevenção e cuidado<br>Appris Ed - <b>Brasil</b>                                 |
| 2021 | <b>A viagem na procura da sóciopoética</b><br>Carvalho, J.C.; Cláudia Tavares                                                                                                                                     | Pesquisando com métodos e técnicas<br>criativas de produção de dados<br>NUPEM Editora - <b>Brasil</b>                     |
| 2021 | <b>A música terapêutica ao cuidado das<br/>emoções no ensino de enfermagem:<br/>uma perspetiva sóciopoética</b><br>Isilda Ribeiro; Cláudia Tavares; Carvalho,<br>J.C.                                             | Pesquisando com métodos e técnicas<br>criativas de produção de dados<br>NUPEM Editora – <b>Brasil</b>                     |
| 2021 | <b>Epopeia - Uma proposta intervenção<br/>em saúde mental positiva</b><br>Rafael Leite; Carvalho, J.C.                                                                                                            | Pesquisando com métodos e técnicas<br>criativas de produção de dados<br>NUPEM Editora - <b>Brasil</b>                     |
| 2021 | <b>Cuidados de enfermería en la demência</b><br>Lia Sousa; Carlos Sequeira; Carvalho,<br>J.C.; Raul Cordeiro                                                                                                      | Material didáctico parala atención a las<br>personas mayores<br><b>Espanha</b>                                            |
| 2021 | <b>Competências em Enfermagem<br/>Gerontogeriatrica: uma exigência para<br/>qualidade do cuidado. Série<br/>monográfica educação e Investigação<br/>em Saúde</b><br>Raul Cordeiro; Helena Arco; Carvalho,<br>J.C. | Trabalho Interdisciplinar no Cuidado à<br>Pessoa Idosa, Família e/ou Cuidador<br>Informal<br>UICISA:E - ESEnfC            |

- |      |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                            |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2020 | <b>Processo familiar</b><br>Carvalho, J.C.; Maria Júlia Marques                                                                                                                                      | Enfermagem em saúde mental:<br>Diagnósticos e intervenções<br>LIDEL - Edições Técnicas Lda                                                                                 |
| 2020 | <b>Comportamento interativo e comportamento alimentar</b><br>Isilda Ribeiro; Carvalho, J.C.; Francisco Sampaio; Carlos Sequeira                                                                      | Enfermagem em saúde mental:<br>Diagnósticos e intervenções<br>LIDEL - Edições Técnicas Lda                                                                                 |
| 2019 | <b>Positive mental health in workplace: a new global and preventive approach for flight staff</b><br>Cordeiro, Raul; Carvalho, J.C.                                                                  | Aviação e psicologia extrema no contexto de avanços tecnológicos: uma coleção de trabalhos científicos (p03-10)<br>ISBN 978-966-1670-39-5<br>Alfa-PIK Ltd - <b>Ucrânia</b> |
| 2018 | <b>Theories of the Interpersonal Relationships, Transitions and Humanistic Theories: Contribution to Frameworks of Psychiatric/Mental Health Nursing in Europe</b><br>Carvalho, J.C.; Cordeiro, Raul | European Psychiatric Mental Health Nursing in the 21st Century<br>Springer International Publishing - <b>Suiça</b>                                                         |
| 2018 | <b>O método da sociopoética: aplicação na pesquisa em enfermagem e saúde</b><br>Claúdia Tavares; Jacques Gauthier; Carvalho, J.C.; Marcela Muniz; Paula Fonseca; Rejane Ferreira Eleutério           | Metodologias da pesquisa para enfermagem e saúde: da teoria à prática<br>Mória Editora - <b>Brasil</b>                                                                     |
| 2016 | <b>Principais alterações da comunicação ao longo do ciclo vital</b><br>Sequeira, C.; Carvalho, J.C,                                                                                                  | Comunicação Clínica e Relação de ajuda<br>Lidel Editora                                                                                                                    |
| 2016 | <b>Comunicar com pessoas com esquizofrenia</b><br>Sequeira, C.; Carvalho, J.C.                                                                                                                       | Comunicação Clínica e Relação de ajuda<br>Lidel Editora                                                                                                                    |
| 2016 | <b>Entrevista Familiar</b><br>Sequeira, C.; Carvalho, J.C.                                                                                                                                           | Comunicação Clínica e Relação de ajuda<br>Lidel Editora                                                                                                                    |
| 2010 | <b>Da avaliação ao diagnóstico</b><br>Carvalho, J.C.                                                                                                                                                 | Do diagnóstico à intervenção em Saúde Mental: II congresso Internacional SPESM                                                                                             |

- |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                        |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2010 | <b>Enfermagem de família: atitudes dos enfermeiros face à família - estudo comparativo nos CSP e no Hospital</b><br>Maria Manuela Martins; Júlia Martinho; Margarida Reis Santos; Maria do Céu Barbieri Figueiredo; Palmira Oliveira; Henriqueta Ilda Fernandes; Ana Isabel Vilar; José Carlos Carvalho <i>et al.</i> | Redes de Conhecimento em Enfermagem de Família                                                         |
| 2009 | <b>Qualidade de vida e doenças crónicas</b><br>Carvalho, J.C.                                                                                                                                                                                                                                                         | Núcleo de Investigação em Saúde e Qualidade de Vida. Saúde e qualidade de vida: estado da arte<br>ESEP |
| 2009 | <b>Tradução para a População Portuguesa do Questionário de Saúde Mental Positiva (QSM+)</b><br>Carvalho, J.C.; Sequeira, C.                                                                                                                                                                                           | Qualidade de Vida em Análise<br>ESEP                                                                   |
| 2008 | <b>Repercussões da doença mental: instrumentos de avaliação e estratégias de intervenção nos filhos dos doentes psicóticos</b><br>Carvalho, J.C.; Freitas, P                                                                                                                                                          | A Saúde Mental e o Equilíbrio Social<br>SPESM                                                          |
| 2008 | <b>Sistemas de informação no contexto da saúde mental (CIPE/SAPE): A realidade em Portugal</b><br>Carvalho, J.C.; Sequeira, C                                                                                                                                                                                         | A Saúde Mental e o Equilíbrio Social~<br>SPESM                                                         |
| 2006 | <b>Transplantação de Progenitores Hematopoiéticos: Qualidade de Vida e Coping</b><br>Carvalho, J.C.                                                                                                                                                                                                                   | Rumo ao conhecimento em Enfermagem<br>ESEnf SJoão                                                      |

### 4.1.3 Artigos publicados em Revistas Científicas

#### 2025

- 67 ***Psychological vulnerability, mental health literacy, positive mental health and health behaviours in higher education students.***

Nogueira, M. J., Carvalho, J. C., Costa, P., & Sequeira, C.

Millenium - Journal of Education, Technologies, and Health, 2(27), e39780.

<https://doi.org/10.29352/mill0227.39780>

- 66 ***Potentialities and challenges of stricto sensu graduate studies in health: A qualitative meta-synthesis.***

Cassiano C, Leal LA, Bernardes MA, Carvalho JCM, Henriques SH.

Investigación y Educación en Enfermería. 2025; 43(1):e16.

- 65 ***Positive Mental Health and Happiness at Work in A Sample of Portuguese Workers: A Web-Based Cross-Sectional Study***

Valentim, O., de Sousa, L., de Sousa, C., Correia, T., Carvalho, J. C., Querido, A., José, H., & Laranjeira, C.

[Administrative Sciences, 15\(2\), 44.](#)

- 64 ***Psychometric proprieties analyses of psychological vulnerability scale for secondary school students***

Araújo O, Freitas O, Sousa G, Ribeiro I, Carvalho JC & Martins S

[Front. Psychol. 15:1462830.](#)

#### 2024

- 63 ***Characteristics of surveillance systems for suicide and self-harm: A scoping review***

Silva, Aline; Vanzela, Amanda Sarah; Pedrollo, Laysa; Baker, John; Carvalho, J.C.; Sequeira, Carlos; Vedana, Kelly; Santos, José Carlos

[PLOS Global Public Health 4 7 \(2024\): e0003292.](#)

- 62 ***Olympics of emotions - a strategy of promoting mental health withadolescents in the school environment***

Claúdia Tavares; Carvalho, J.C.; Aline Gomes; Marcelle Ignácio Rebello; Thiago Silva; Marilei de Melo Tavares; Isilda Ribeiro

[Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental](#)

**61 Mediadores artístico-expressivos em Saúde Mental**

Carvalho, J.C

[Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental](#)**60 *Psychometric properties of the positivemental health questionnaire: short form (PMHQ-SF18) in young adults***

Sequeira, Carlos; Carvalho, J.C; Roldan-Merino, Juan; Moreno-Poyato, Antonio R.; Teixeira, Sónia; David, Beatriz; Costa, Patrício Soares; Puig-Llobet, Montserrat; Lluch-Canut, Maria Teresa

[Frontiers in Public Health 12](#)**2023****59 Saúde Mental na Escola: Reflexão Teórico-Prática**

Cláudia Tavares; Juliana Souza; Linda Gama; Marilei Tavares; Laís Paiva; J.C Carvalho

[Revista Pró-UniverSUS](#)**58 Health care for patient and worker safety: a literature review on promotion and prevention**

Silva, Luciana P.P; Galvão, Ana P. M; Carvalho, José Carlos

[International Journal of Health Science](#)**57 Saúde mental dos jovens do ensino secundário da ilha da Madeira: fatores de vulnerabilidade e proteção**

Ribeiro, I.; Freitas, O.; Sousa, G.; Carvalho, J.C.; Sequeira, C.; Pires, R.

[Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental](#)**56 Internacionalização para o Incremento da Produção de Conhecimentos em Enfermagem**

Zanchetta, M.S; Gouveia, M.T.; Primo, Cândida; Baixinho, Cristina Lavareda; Carvalho, J.C.; Chaves, M.; Medeiros, M; Rocha, C.M.

[Revista de Enfermagem da UFSM](#)**55 *Analysis of the particularities of Lusophone participation in a Nursing Knowledge Network***

Margareth Santos Zanchetta; Marcelo Medeiros; José Carlos Carvalho; Cristina Baixinho; Cândida Primo; Manuel Chaves; Márcia Gouveia; et al.

[Escola Anna Nery](#)**54 Acolhimento em serviço especializado como estratégia de cuidado ao consumidor de álcool e outras drogas**

Sucar, Juçara; Vasconcelos, Selene Cordeiro; Carvalho, J.C.

[Revista de Enfermagem Referência](#)

**2022**

- 53 **Psychoeducation Programs to Reduce Preoperative Anxiety in Adults: A Scoping Review**

Palmira Oliveira; Catarina Porfírio; Regina Pires; Rosa Silva; José Carlos Carvalho; Tiago Costa; Carlos Sequeira.

**International Journal of Environmental [Research and Public Health](#)**

- 52 **Predictors of positive mental health in higher education students. A cross-sectional predictive study**

Maria José Nogueira; Paulo Seabra; Patrícia Alves; Delfina Teixeira; José Carlos Carvalho; Carlos Sequeira

**[Perspectives in Psychiatric Care](#)**

- 51 **The relation between lifestyles and positive mental health in portuguese higher education students**

Valentim, Olga; Vilelas, José; Carvalho, J.C.; Carmen Andrade; Catarina Tomás; Costa, Patrício; Carlos Sequeira.

**[Glob Health Promot](#)**

- 50 **Finding new meaning through music after a suicide attempt**

Andréa Cristina Alves; Camila Pereira; Maria Ribeiro; Aline Almeida; José Carlos Carvalho; Kelly Giacchero Vedana

**[Research, Society and Development](#)**

- 49 **The impact of the COVID-19 pandemic on the mental health of portuguese university students**

Carlos Sequeira; Araújo, Odete; Lourenço, Tânia; Freitas, Otília; Carvalho, J.C.; Soares Costa, Patrício

**[International Journal of Mental Health Nursing](#)**

- 48 **Positive Mental Health in University Students and Its Relations with Psychological Vulnerability, Mental Health Literacy, and Sociodemographic Characteristics: A Descriptive Correlational Study**

Sónia Teixeira; Carme Ferré-Grau; Teresa Lluch Canut; Regina Pires; José Carlos Carvalho; Isilda Ribeiro; Carolina Sequeira; et al.

**[International Journal of Environmental Research and Public Health](#)**

**2021****47 *The meaning of life after a suicide attempt***

Andréa Cristina Alves; Isadora Cunha; Manoel Santos; Adriana Miasso; Ana Carolina Zanetti; José Carlos Carvalho; Kelly Giaccherro Vedana

[Archives of Psychiatric Nursing](#)

**46 *Características de um programa de saúde mental positiva para adultos: um estudo de Focus Group***

Sónia Teixeira; Carme Ferré-Grau; Carlos Sequeira; Regina Pires; José Carlos Carvalho; Isilda Ribeiro; Maria Teresa Lluch i Canut

[Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental](#)

**45 *Poetry as a way to express emotions in mental health***

Carvalho, José Carlos; da Fonseca, Paula Nunes; de Melo Tavares, Cláudia Mara

[Journal of Poetry Therapy](#)

**44 *Emoções manifestas por adolescentes escolares na pandemia COVID-19***

Aline Dias Gomes; Claudia Tavares; José Carlos Carvalho; Maryana Tavares e Souza; Marilei de Melo Tavares e Souza

[Research, Society and Development](#)

**43 *Consumo de bebidas alcoólicas e binge drinking nos jovens em formação***

Olga Valentim; Lúcia Moutinho; José Carlos Carvalho

[Acta Paulista de Enfermagem](#)

**42 *Primary health care nurses: attitudes towards the person with mental disorder***

Maria do Perpétuo Nóbrega; Carla S Fernandes; Sonia Zerbetto; Francisco Sampaio; Suellen Chaves; José Carlos Carvalho

[Revista Gaúcha de Enfermagem](#)

**2020****41 *Gestão de caso e stepped care em enfermagem de saúde mental***

Raul Cordeiro; Carvalho, J.C.

**Hospitalidade**

**40 *Bem-estar e espiritualidade em adultos seniores***

Cristina de Sousa; Olga Valentim; Carvalho, J.C.

**Revista ROL de Enfermería**

**39 *Terapias complementares nas emoções: uma perspetiva sociopoética***

Isilda Ribeiro; Cláudia Tavares; Carvalho, J.C

**Revista ROL de Enfermería**

**2019**

- 38 ***Levels of Positive Mental Health in Portuguese and Spanish Nursing Students***  
Carlos Sequeira; José Carlos Carvalho; Amadeu Gonçalves; Maria José Nogueira;  
Teresa Lluch-Canut; Juan Roldán-Merino  
[Journal of the American Psychiatric Nurses Association](#)
- 37 ***El humor como recurso frente al estigma en salud mental***  
Carvalho, J.C.; Raul Cordeiro; Maria Júlia Marques; Cláudia Tavares; Salvador Postigo  
Mota  
**Revista ROL de Enfermería**

**2018**

- 36 ***Crenças, opiniões e atitudes dos enfermeiros de saúde mental, face à doença psiquiátrica***  
Paula Campos; Carvalho, J.C.; Júlia Marques  
**Revista Española de Enfermería de Salud Mental**
- 35 ***Vulnerability and cognitive protection factors in older persons***  
Sequeira, C.; Carvalho, J.C.; Ribeiro, I.; Moreira, S.; Costa, R..  
[Revista ROL de Enfermería](#)
- 34 ***A mentorship project: promoting emotional competence in nursing students***  
Vilelas, J; Diogo, P; Carvalho, J.C.; Tavares, C; Santiago, D  
**Revista ROL de Enfermería**
- 33 ***Saúde Mental Positiva: conceção de um programa para docentes do ensino básico***  
Rafael Leite; Carvalho, J.C.  
**Revista Pró-univerSUS**
- 32 ***Recovery e os cuidados de enfermagem de saúde mental na comunidade*** Carvalho, J.C.; Cordeiro, Raul  
**Hospitalidade**
- 31 ***Depresión, apoyo social y pensamientos suicidas en estudiantes de enfermería***  
Martinho, Júlia; Pimenta, Graça; Carvalho, J.C.;  
**Revista ROL de Enfermería**

**2017**

- 30 ***Nursing students' depiction of mental disorder***  
Carvalho, J.C.; Cláudia Mara Melo Tavares  
[The Journal of Mental Health Training, Education and Practice](#)

- 29 **The power of aesthetic experimentation in the process of self-knowledge: a sociopoetic study**

Paula Fonseca; Rejane Ferreira Eleutério; Cláudia Tavares; Carvalho, J.C

**Online braz j nurs**

- 28 **Enfermagem em pedopsiquiatria: especificidades do cuidar**

José Carlos Baltazar Dias; Carvalho, J.C.

**Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental**

- 27 **A plasticidade criativa possibilitada pela sóciopoética: a perspectiva da criação de relaxamentos**

Paula Fonseca; Pamela Gioza da Silveira; Cláudia Tavares; Carvalho, J.C.

**Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental**

- 26 **Pontes para a inclusão: O combate ao estigma na doença mental**

José João Silva; Carvalho, J.C.

**Revista Pró-UniverSUS**

## **2015**

- 25 **Impacto da crise financeira e social na saúde mental**

Carvalho, J.C.

**Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental**

- 24 **A família e as pessoas com experiência de doença mental**

Carvalho, J.C.

**Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental**

- 23 ***Psychometric properties of the self-administered version of the "Self-Care Requisites Scale among carers for the mentally ill***

Carvalho, J.C.; Sequeira, C.; Teresa Lluch-Canut; Roldan Merino, Juan; Albacar-Ribóo, Nuria; Lleixà-Fortuño, Mar; Albacar-Ribóo, Núria; et al.

**Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental**

## **2014**

- 22 ***Healthy Functioning in Families with a Schizophrenic Parent***

Carvalho, J.C.; Freitas, Paula Pinto; Leuschner, António; Olson, David H

**Journal of Family Psychotherapy**

- 21 **Avaliação das propriedades psicométricas do Questionário de Saúde Mental Positiva em estudantes portugueses do ensino superior**  
Sequeira, C.; Carvalho, J.C.; Sampaio, Francisco; Sá, Luis; Teresa Lluch-Canut; Juan Roldán-Merino  
**Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental**
- 20 **Formação e desenvolvimento de competências de estudantes de enfermagem em contexto de ensino clínico em saúde mental e psiquiatria**  
Martinho, Júlia; Pires, R.; Carvalho, J.C.; Pimenta, G.  
**Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental**
- 19 **Investigação em enfermagem de saúde mental e psiquiatria: Uma análise documental**  
Sampaio, Francisco; Carvalho, J.C.; Araújo, Odete; Rocha, Olga  
**Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental**
- 18 **O doente com esquizofrenia e com filhos**  
Carvalho, J.C.; Freitas, P.; Leuschner, A.  
**Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental**
- 17 **Ansiedade: Intervenções de enfermagem**  
Carvalho, J.C.; Freitas, P.; Leuschner, A.  
**Presencia - Revista de Enfermeria de Salud Mental**

## **2013**

- 16 **Vulnerabilidade mental em estudantes de enfermagem no ensino superior: estudo exploratório**  
Sequeira, C.; Carvalho, J.C.; Borges, E.; Sousa, C.  
**Journal of Nursing and Health**

## **2012**

- 15 **Diagnósticos e Intervenções de Enfermagem Centradas no Processo Familiar da Pessoa com Esquizofrenia**  
José Carlos Carvalho  
**Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental**
- 14 **Adesão ao regime terapêutico do doente esquizofrénico. Diagnóstico e intervenção de Enfermagem**  
Silva, M.; Carvalho, J.C  
**Sinais Vitais**

## **2011**

**13 Atitudes dos enfermeiros face à família: validação da escala**

Oliveira, Palmira; Fernandes, Henriqueta; Vilar, Ana; Figueiredo, Maria Henriqueta; Ferreira, Maria Margarida; Martinho, Júlia; Figueiredo, Maria do Céu A. B.; et al.

**Revista da Escola de Enfermagem da USP**

## **2010**

**12 A teoria das transições em saúde Mental**

Teixeira, J.; Meireles, J.; Carvalho, J.C

**Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental**

**11 Uso de anti-sépticos na preparação da pele na administração de terapêutica intramuscular: que necessidade?**

Pereira, A.; Vieira, A.; Silva, E.; Menino, V.; Carvalho, J.C.; Sousa, R.

**Revista Nursing**

## **2009**

**10 Caracterização dos doentes com esquizofrenia e que têm filhos**

Carvalho, J.C.; Leuschner, A.; Freitas, P

**Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental**

**09 Sistemas de informação em saúde: contributos para as boas práticas de enfermagem em saúde mental e psiquiatria**

Carvalho, J.C.; Sequeira, C

**Hospitalidade**

## **2008**

**08 Uso de tabaco e distúrbios psiquiátricos**

Dias, M.; Nunes, R.; Campos, C.; Filipe, I.; Carvalho, J.C

**Saúde Mental / Mental Health**

**07 A Psiquiatria e a sétima arte**

Carvalho, J.C.; Silva, E

**Hospitalidade**

## **2007**

- 06 **Caracterização da assistência de Enfermagem nas instituições psiquiátricas em Portugal**  
Carvalho, J.C.; Sequeira, C  
**Revista Pensar Enfermagem**

## **2005**

- 05 **Ansiedade: Diagnósticos e Intervenções de Enfermagem**  
Carvalho, J.C.; Sequeira, C.  
**Revista Nursing**

## **2000**

- 04 **Alterações físicas e psíquicas nos doentes submetidos a Transplantação de Progenitores Hematopoiéticos**  
Carvalho, J.C.; Soares, M.; Guedes, C.  
**Revista Enfermagem Oncológica**

## **1999**

- 03 **A Epilepsia e a Sociedade actual**  
Carvalho, J.C.; Amorim, A.; Rangel, P  
**Revista Sinais Vitais**
- 02 **Epilepsia: Do preconceito à realidade**  
Carvalho, J.C.; Amorim, A.; Rangel, P  
**Revista Sinais Vitais**

## **1997**

- 01 **Reinfusão de sangue mediastínico no pós-operatório de cirurgia cardíaca**  
Silva, M.; Teixeira, M.; Carvalho, J.C  
**Revista Reencontro**

#### 4.1.4 Artigos publicados em Atas de Eventos

##### 2024

- **Expetativas Académicas dos Estudantes de Enfermagem: Resultados Preliminares de Estudo Descritivo-Correlacional (203-208)**

Mariana Câmara, Maria Luísa Gonçalves, Tânia Lourenço, José Carlos Carvalho

*NursID 2024 - RevSALUS Revista Científica Internacional da RACS Suplemento Nº 7 dezembro de 2024 DOI: <https://doi.org/10.51126/revsalus.v6iSup>*

- **Violência dirigida a pessoas com demência: Intervenção de Enfermagem (177-181)**

Júlia Marques, Inês Pinto, Pedro Rocha, Paula Campos, Isilda Ribeiro, Regina Pires, José Carlos Carvalho, Palmira Oliveira, Graça Pimenta

*NursID 2024 - RevSALUS Revista Científica Internacional da RACS Suplemento Nº 7 dezembro de 2024 DOI: <https://doi.org/10.51126/revsalus.v6iSup>*

- **Avaliação do risco clínico da intervenção eletroconvulsivoterapia: um estudo de caso (174-177)**

Isilda Ribeiro, Regina Pires, Palmira Oliveira, José Carlos Carvalho, Júlia Marques, Cristina Barroso, Patrícia Alves

*NursID 2024 - RevSALUS Revista Científica Internacional da RACS Suplemento Nº 7 dezembro de 2024 DOI: <https://doi.org/10.51126/revsalus.v6iSup>*

- **Autogestão de emoções nos estudantes de Enfermagem: uma intervenção piloto (170-173)**

Isilda Ribeiro, Regina Pires, Palmira Oliveira, José Carlos Carvalho, Júlia Marques, Cristina Barroso, Cláudia Tavares

*NursID 2024 - RevSALUS Revista Científica Internacional da RACS Suplemento Nº 7 dezembro de 2024 DOI: <https://doi.org/10.51126/revsalus.v6iSup>*

- **Projeto de promoção de saúde mental numa escola de saúde (50-53)**

José Carlos Carvalho; Luís Sá; Júlia Marques

*NursID 2023 - RevSALUS Revista Científica Internacional da RACS Suplemento Nº 7 dezembro de 2024 DOI: <https://doi.org/10.51126/revsalus.v6iSup>*

- **Jean-Baptiste Pussin - Revisitar a história da Enfermagem Psiquiátrica**

Ebook do XIII Congresso Internacional ASPESM 2022: Saúde Mental: é preciso agir! Funchal, 2023 (197-205)

## 2022

- **Art Therapy in Mental Health Promotion**

Palmira Oliveira; Catarina Porfírio; Isilda Ribeiro; José Carlos Carvalho; Carlos Sequeira; Regina Pires Med. Sci. Forum, 16, 6. <https://doi.org/10.3390/msf2022016006>

- ***What Happens When The Family Falls III***

Carvalho, J.C.

6th International Conference on Childhood and Adolescence and 9th Annual Meeting of the Social Paediatric, Porto

## 2020

- **Cartoons e as histórias em quadrinhos como mediadores de expressão em saúde mental**

Carvalho, J.C.; Cláudia Tavares

III Simpósio Internacional de Inovação no Ensino na Saúde e Enfermagem, Rio de Janeiro.

- **CADAP Uma Ferramenta para Trabalhar Emoções e Aprendizagem**

Isilda Ribeiro; Cláudia Tavares; Carvalho, J.C.

III Simpósio Internacional de Inovação no Ensino na Saúde e Enfermagem, RJ

- ***Missed nursing care and quality of care: an integrative literature review***

Raul Cordeiro; António Calha; Carvalho, J.C.

III International Scientific Practical Conference - Individuality in Psychological Dimensions of Communities and Professions, Poki (39-48)

## 2017

- **Perceção de Sintomatologia Depressiva em Estudantes de Enfermagem**

Graça Pimenta; Júlia Marques; Carvalho, J.C.

NursID 17-Congresso Internacional de Investigação, Inovação & Desenvolvimento em Enfermagem

## 2013

- ***Proyecto de educación en enfermería de la familia: una perspectiva portuguesa***

Martins, Maria Manuela; Júlia Martinho; José Carlos Carvalho; Henriqueta Fernandes

INVESTÉN - 17Th International Nursing Research Conference, Leida - Espanha

## 2012

- **Esquizofrenia e família: olhares diversos da família**

Carvalho, J.C.; Freitas, P.; Leuschner, A.

IV Simpósio Internacional de Enfermagem de Família, Porto

- **Atitudes dos enfermeiros na Psiquiatria face à família**

Martinho, Júlia; Martins, Maria Manuela; Carvalho, J.C.; Fernandes, Ilda.

III Congresso Internacional da Sociedade Portuguesa Enfermagem de Saúde Mental, Porto

- **Conviver com uma pessoa com esquizofrenia: repercussões nos filhos e cônjuge**

Carvalho, J.C.; Freitas, P.; Leuschner, A.

III Congresso Internacional da Sociedade Portuguesa Enfermagem de Saúde Mental, Porto

- ***Cyberbullying* - Uma ameaça sem rosto**

Bárbara Fernandes; Lúcia Sala; Marina Pereira; Carvalho, J.C.

III Congresso Internacional da Sociedade Portuguesa Enfermagem de Saúde Mental, Porto

- **Família: Gestão de conflitos em contexto psiquiátrico**

Martins, Maria Manuela; Martinho, Júlia; Carvalho, J.C.; Fernandes, Ilda

III Congresso Internacional da Sociedade Portuguesa Enfermagem de Saúde Mental, Porto

## 2009

- **Atitudes dos enfermeiros face à família nos CSP, validação da escala IFCE-AE**

Carvalho, J.C.; Figueiredo, M.; Martins, M.; Martinho, J.; Andrade, L.; Oliveira, P.; Fernandes, I.; et al.

II Simpósio de Enfermagem de Família, Porto

#### 4.1.5 Outras publicações

##### PRODUÇÃO DE MATERIAL PEDAGÓGICO

- RG\_30/2021 – “Documento de apoio à entrevista clínica” (Ata n.º 4/2021).
- PDIP\_5/2023 - Registo da Produção de material audiovisual de apoio às unidades curriculares como "Procedimentos e sínteses de conteúdos para as atividades letivas".

Guia Orientador da Intervenção - “Executar Técnica de Relaxamento [Físico]”.  
(Ata n.º 26/2023).

- PDIP\_7/2023 – Material audiovisual  
“Instrumento de apoio à avaliação inicial em enfermagem de saúde mental”  
(Ata n.º 4/2024).
- PDIP\_2/2024 - Produção de material didático e inovação pedagógica -  
Procedimentos e sínteses de conteúdos para as atividades letivas - SMP).  
“Guia Orientador do Planeamento de Intervenções Grupais em Contexto de Saúde  
Mental e Psiquiatria”.  
(Ata n.º xx/2025).

##### RECURSO ONLINE

##### **A arte como mediador para a Expressão de Emoções (2019)**

Site especializado em Saúde Mental e Prevenção do Suicídio – USP Brasil.

<https://inspiracao-leps.com.br/especialistas/a-arte-como-mediador-para-a-expressao-de-emocoes/>

#### 4.1.6 Revisor em Revistas Científicas

Revisor em diversas revistas de Enfermagem, em particular na área da Enfermagem e da Saúde Mental e Psiquiatria

- a) American Journal of Nursing Research
- b) Análise Psicológica
- c) Education Sciences
- d) Health Promotion International
- e) Healthcare
- f) Journal of Mental Health Training, Education and Practice
- g) Journal of Nursing and Health
- h) Journal of the American Psychiatric Nurses Association
- i) Presencia - Revista de Enfermería de Salud Mental
- j) Revista Brasileira de Enfermagem
- k) Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental
- l) Revista Pró-UniverSUS (R. Pró-Uni.)
- m) Trends in Psychiatry and Psychotherapy

À data de 22 de maio de 2025:

- De acordo com o Google académico = 857 citações

**Índice h = 15**

**Índice i10 = 29**

- **Scopus Índice h = 6**

21 documentos

140 citações de 131 documentos

- **Web Science Índice h = 8**

## 4.2 AÇÕES DE DIVULGAÇÃO DE CIÊNCIA

### 4.2.1. Comunicações orais

PALESTRAS

CONVITES

COMUNICAÇÕES LIVRES

POSTERES

Tive oportunidade de apresentação de um vasto número de comunicações orais, quer como conferencista convidado em diferentes instituições nacionais e internacionais, quer quando submetidas a avaliação por pares e apresentadas sob a forma de comunicação livre ou em formato de poster.

Esta(s) forma(s) de apresentação e de divulgação do nosso trabalho e das investigações realizadas, permitiram efetuar uma enorme aprendizagem por todos os momentos de partilha e por todas as discussões geradas em função destas apresentações e dos resultados das conclusões obtidas.

Fizemos a opção de não incluir esta informação neste documento, pela sua extensão, no entanto, as apresentações orais efetuadas em múltiplos eventos, estão descritas e registadas no *CiênciaVitae*.

Destacamos as áreas de maior *expertise*, considerados nos inúmeros convites para as comunicações orais:

- Esquizofrenia
- Família e Saúde Mental
- Instrumentos de avaliação em Saúde Mental
- Saúde Mental Positiva
- Literacia e Saúde Mental
- Emoções e Saúde Mental
- Mediadores de expressão em Saúde Mental

## 4.2.2 Organização de Eventos Científicos

Registados todos estes dados no *CiênciaVitae*, mas torna-se importante revisitar o trajeto pessoal e profissional e perceber, a participação em múltiplos eventos e organizações.

Estas participações na organização dos eventos científicos, referem-se à participação quer como membro das Comissões Científicas, quer como membro das Comissões Organizadoras.

Contabilizam-se mais de 50 eventos organizados.

| Ano  | Nome dos Eventos                                                                                                                         | Org.               | Local                        |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|------------------------------|
| 2024 | XV Congresso Internacional da ASPESM                                                                                                     | ASPESM             | IP Viseu                     |
| 2024 | VII Seminário Internacional de Investigação em Enfermagem de Saúde Mental                                                                | ASPESM             | IP Viseu                     |
| 2023 | NursID Spring School (8 a 12 de maio)                                                                                                    | ESEP               | Porto                        |
| 2023 | Seminário de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica                                                                                   | ESEP               | Porto                        |
| 2023 | XIV Congresso Internacional da ASPESM - Saúde Mental, uma prioridade para todos                                                          | ASPESM             | U. Évora                     |
|      | VI Seminário Internacional de Investigação em Enfermagem de Saúde Mental                                                                 | ASPESM             | U. Évora                     |
| 2023 | 1ST International Meeting on Sport, Education and Communities: Beyond the Field. Observatório de Desporto, Educação e Comunidades (ODEC) | ODEC               | U. Porto<br>FPCEUP           |
| 2022 | NursID 22 - Congresso Internacional de Investigação em Enfermagem - Futuro da Investigação em Enfermagem                                 | ESEP               | Porto                        |
| 2022 | XIII Congresso Internacional da Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental                                                       | ASPESM             | Funchal                      |
| 2022 | Espaço Cinema e Saúde Mental<br>Curta-Metragem “No Limiar do Pensamento” e “As Cartas de Minha Mãe”                                      | ASPESM             | Museu<br>Casa Luz<br>Funchal |
| 2022 | Encontro Internacional de Literacia e Saúde Mental Positiva                                                                              | ESEP e<br>CINTESIS | Porto                        |
| 2021 | XII Congresso ASPESM: Saber mais, fazer melhor!                                                                                          | ASPESM             | Felgueiras                   |
| 2021 | IV Seminário Internacional de Investigação em Saúde Mental NursID                                                                        | ESEP e<br>CINTESIS | Porto                        |
| 2020 | NursID Winter School 2020 - Semana de Investigação em Enfermagem                                                                         | ESEP e<br>CINTESIS | Porto                        |
| 2020 | XI Congresso da ASPESM 2020 Mais Saúde Mental!                                                                                           | ASPESM             |                              |
|      | Encontro Internacional Literacia e Saúde Mental Positiva                                                                                 | ESEP               | Porto                        |
| 2019 | X Congresso Internacional ASPESM 2019 - Desafios em Saúde Mental                                                                         | ASPESM             | Portalegre                   |
| 2019 | Congresso Internacional de Investigação em Enfermagem – NursID 2019                                                                      | ESEP               | Porto                        |

|      |                                                                                            |                 |                  |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|
| 2018 | IX Congresso Internacional ASPESM - Saúde Mental Para Todos!                               | ASPESM          | Bragança         |
|      | II Seminário Internacional de Investigação em Saúde Mental                                 | ASPESM          | Bragança         |
|      | IV reunião Científica - Linha de Investigação “emoções em Saúde”                           | ESEL            | Lisboa           |
|      | Congresso Internacional de Investigação, Inovação & Desenvolvimento em Enfermagem - NursID | ESEP e CINTESIS | Porto            |
|      | Seminário internacional de investigação em saúde mental                                    | ESEP e CINTESIS | Porto            |
| 2016 | II Simpósio Internacional de Inovação no Ensino, em Saúde e na Enfermagem                  | ESEP            | Porto            |
|      | IV Reunião Científica ASPESM: Novas Perspectivas em Saúde Mental                           | ASPESM          | Sintra           |
|      | VII Congresso Internacional ASPESM: Evidência e prática clínica em saúde mental            | ASPESM          | Viana do Castelo |
| 2015 | VI Congresso Internacional da ASPESM: a Pessoa, a Família, a Comunidade e a Saúde Mental   | ASPESM          | Ponta Delgada    |
| 2014 | V Congresso ASPESM - "Consensos em Saúde Mental"                                           | ASPESM          | Braga            |
| 2013 | IV Congresso ASPESM: Padrões de qualidade em Saúde Mental                                  | ASPESM          | Coimbra          |
| 2012 | III Congresso Internacional ASPESM                                                         | ASPESM          | Porto            |
| 2011 | III Congresso da SPESM 2011- Informação e Saúde Mental                                     | ASPESM          | Lisboa           |
|      | III Reunião Científica da SPESM                                                            | ASPESM          | Viseu            |
| 2010 | II Congresso Internacional da SPESM - Do Diagnóstico à Intervenção em Saúde Mental         | ASPESM          | Barcelos         |
| 2009 | IV Congresso em Saúde e Qualidade de Vida                                                  | ESEP            | Porto            |
|      | I Fórum da SPESM: Saúde Mental e Vulnerabilidade Social                                    | ASPESM          | Porto            |
| 2008 | I Congresso Internacional da SPESM - Saúde Mental e Equilíbrio Social                      | ASPESM          | Gondomar         |
| 2007 | Assistência ao Doente Mental em Portugal<br>– <b>Novos Desafios</b>                        | ESEP            | Porto            |
|      | I Reunião Científica da SPESM 2007                                                         | ASPESM          | Porto            |
| 2005 | II Congresso em Saúde e Qualidade de Vida                                                  | ESESJ           | Porto            |
| 2003 | I Congresso em Saúde e Qualidade de Vida                                                   | ESESJ           | Porto            |

(Trans)Formação Pedagógica em Rede no Ensino em Enfermagem

Membro do grupo de trabalho responsável pela organização/comissão científica do **Webinar (Trans)Formação Pedagógica em Rede no Ensino em Enfermagem**, realizados **online** com a duração de 4h cada:

1. (Trans)Formação Pedagógica em Rede no Ensino em Enfermagem | 25.05.2022
2. (Trans)Formação Pedagógica em Rede no Ensino em Enfermagem | **Supervisão clínica de estudantes** | 24.11.2022
3. (Trans)Formação pedagógica em rede no ensino em Enfermagem | **Avaliação das Aprendizagens em Ensino Clínico**|30.05.2023
4. (Trans)Formação Pedagógica em Rede no Ensino em Enfermagem, Pedagogia e Tecnologia no Ensino Superior (**Pedagogia e Tecnologia, aliados improváveis?**) |27.11.2023
5. (Trans)Formação Pedagógica em Rede no Ensino em Enfermagem: **Quebrando paradigmas: novas direções da formação dos professores no ensino superior** | 28.05.2024
6. (Trans)Formação Pedagógica no Ensino de Enfermagem: **Um caminho de desenvolvimento contínuo** |10.12.2024

Estes momentos de formação em formato *webinar*, surgiram da constituição de um grupo de trabalho composto por quatro colegas das escolas de Enfermagem de Coimbra, Lisboa e Porto.

#### 4.3 PARTICIPAÇÃO EM PROJETOS DE I&D

Ao longo dos anos, tem tido a oportunidade de participar em diferentes Projetos de Investigação, como investigador.

Atualmente, faz parte de três projetos, sediados no grupo NursID - CINTESIS: ESEP.

- **Literacia e saúde mental positiva (SM+Literacia)**

NURSID CINTESIS – ESEP

Parceria com a Ordem dos Enfermeiros. PI Carlos Sequeira

Coordenador do Sub-projeto - **Literacia e Saúde Mental Positiva: Estudantes do Ensino Superior.**

- **Sintomatologia depressiva e risco de suicídio em estudantes do ensino superior (UCPGSS)**

NURSID CINTESIS – ESEP

PI Graça Pimenta

- **Representações, famílias e modelos de intervenção em saúde (UCPEDP\_CINTESIS)**

NURSID CINTESIS – ESEP

Parceria com o Hospital Magalhães Lemos. PI Júlia Marques

Participação no **projeto internacional**, na Universidade Federal Fluminense (Brasil), com financiamento pelo Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq) - Brasil.

**Diretrizes para a implementação de programas de promoção de saúde mental do adolescente na comunidade escolar**

**CNPq 2025/2028**

Participação no Grupo de Pesquisa **“Nursing Knowledge Network: International research”**, liderado pela colega Margareth Santos Zanchetta da Toronto Metropolitan University (Canadá). Membro do Projeto – Rede de Conhecimento em Enfermagem: Construção de um programa internacional de pesquisa.

Colaborador no grupo de pesquisa “**Laboratório de pesquisas em gestão de pessoas e competências profissionais**”, da Universidade de São Paulo, coordenado pela colega Silvia Helena Henriques, financiado pelo CNPq.

Dos projetos coordenados pela Profª Doutora Cláudia Mara Melo Tavares (projetos financiados e registados no CNPq – Brasil), foram concluídos:

- Necessidades emocionais do adolescente e suas demandas para programas de promoção da saúde mental na atenção básica **(2019)**
- Métodos, inovações e tecnologias pedagógicas de ensino na saúde **(2018)**
- O ensino da Enfermagem Psiquiátrica e os desafios na superação de estigmas relacionados à doença mental: estudo comparativo Brasil-Portugal **(2017)**.

Projetos nacionais já concluídos, que se destacam:

- **Depressão: Fatores de risco e intervenção comunitária - DRIVE C** (2012 a 2016)  
PI - Wilson Abreu
- **Enfermagem de Saúde Familiar na Europa** (2012 a 2015)  
PI - Maria do Céu Barbieri
- **Enfermagem e Família: Práticas dos enfermeiros em unidades de internamento** (2009 a 2013)  
Parceria com o Hospital de S. João  
PI - Maria Manuela Martins
- **Atitudes, Concepções e Práticas dos Enfermeiros na Prestação de Cuidados às Famílias em Cuidados de Saúde Primários** (2008 a 2012)  
Parceria com a Administração Regional de Saúde do Norte  
PI - Maria Manuela Martins

Todos os projetos, registados na UNIESEP e no CTC da ESEP.

## **5. CAPACIDADE PEDAGÓGICA**

### **5.1 - EXPERIÊNCIA DOCENTE**

A primeira participação numa instituição de ensino de Enfermagem, foi como monitor convidado na Escola de Enfermagem de S. João, para as aulas práticas na UC de Fundamentos em Enfermagem, do Curso do Bacharelato em Enfermagem, em setembro de 1998.

Em outubro de 1999, entrou como assistente convidado e, em 2004 passou à categoria de Professor Adjunto até 1 de julho de 2020, altura que em que transita para a categoria de professor Coordenador na Escola Superior de Enfermagem do Porto.

O ensino de Enfermagem em Portugal, sofreu ao longo dos anos diversas alterações, tendo tido oportunidade de acompanhar algumas dessas transições.

Do Curso Geral de Enfermagem (como estudante) ao Bacharelato e à Licenciatura em Enfermagem.

Da Escola de Enfermagem de S. João, à Escola Superior de Enfermagem do Porto, em 1 de janeiro de 2007, com a fusão das três Escolas Superiores de Enfermagem públicas, da cidade do Porto e agora, a integração na Universidade do Porto, com data de 1 de janeiro de 2026.

Mais de 25 anos a lecionar Enfermagem!

Com tempo integral atribuído!

No período de novembro de 2017 até à presente data, com dispensa de 50% da componente letiva, pelo facto de presidir ao Conselho Pedagógico da ESEP (mandato 2017/2021 e 2021/2025).

## Unidades curriculares lecionadas

Ao longo destes anos, teve oportunidade de conhecer, colaborar e lecionar em diferentes unidades curriculares e em diferentes cursos de Enfermagem.

Apresentadas por ordem decrescente (data) as unidades curriculares em que teve o privilégio de colaborar e de aprender, o que é a Enfermagem.

- Ensino Clínico Saúde Mental e Psiquiatria – CLE 4º ano
- Promoção de Saúde Mental e Prevenção de Doença – MESMP
- Estilos de Vida e Problemáticas de Saúde Mental - MESMP
- Comportamento e Relação – CLE 1º ano
- Psicofarmacologia - MESMP
- Introdução à Investigação em Enfermagem – CLE 1º ano
- Estágio de Opção - Saúde mental Infantil e Juvenil – MESMP
- Integração à Prática Clínica – Saúde Mental e Psiquiatria - CLE 4º ano
- Enfermagem III - Comportamento e Relação - CLE 2º ano
- Psicologia da Saúde - CLE 1º ano
- Ensino Clínico Enfermagem na Comunidade - CLE 3º ano
- Ciências de Enfermagem – CCFE
- Enfermagem IV – Intervenções Resultantes Prescrições - CLE 2º ano
- Enfermagem V – Introdução à Prática Clínica CLE 2º ano
- Patologia CLE 2º ano
- Investigação em Enfermagem CLE 4º ano
- Enfermagem e Cidadania CLE 4º ano
- Estágio de Integração à Vida Profissional CLE 4º ano
- Ensino Clínico Hospitalar – Psiquiatria – CBE 3º ano
- Ensino Clínico Hospitalar – Medicina – CBE 3º ano

Nota: existem UC onde colaborou e lecionou durante vários anos letivos.

Nos últimos anos, fruto do percurso académico, existe uma maior incidência nas áreas relacionadas com a saúde mental.

### Modalidade das aulas lecionadas

Teve oportunidade de efetuar uma aprendizagem em todas as tipologias de aulas, o que permitiram um maior e mais alargado conhecimento de todas os conteúdos lecionados.

A leção de aulas de tipologia teórica (T), teórico-prática (TP); de orientação tutorial (OT); prática laboratorial (PL) e seminários (S), permitiram um acompanhamento ao longo do percurso dos estudantes, desde o 1º ano do curso, o que é relevante, porque permite uma visão global e torna evidente o seu crescimento pessoal e académico.

O acompanhamento dos estudantes em ensino clínico, torna-se particularmente importante, pela interação que se cria e pela possibilidade de transmissão de conhecimentos no(s) local(ais) de prática clínica.

### Regência de unidades curriculares

O acesso às regências de UC é mais limitado pelo número de docentes que a Instituição possuiu, no entanto, tem havido a oportunidade de ser responsável por diferentes UC nos dois ciclos de ensino.

- Ensino Clínico Saúde Mental e Psiquiatria - CLE
- Promoção de Saúde Mental e Prevenção de Doença - MESMP
- Estilos de Vida e Problemáticas de Saúde Mental - MESMP
- Línguas Estrangeiras Inglês – CLE
- Língua Gestual Portuguesa – CLE
- Psicofarmacologia – MESMP
- Estágio de Opção - Saúde mental Infantil e Juvenil – MESMP

### Missão docente no estrangeiro

- Erasmus+ Programme  
Na Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de las Palmas de Gran Canaria - **Espanha**, no ano de 2024, com leção de 8h
- Na Haute Ecole Libre de Bruxelles Ilya Prigogine - **Bélgica**, no ano de **2014**, com leção de 10h.

## 5.2 ORIENTAÇÕES

### 5.2.1 Orientação e coorientação de tese de doutoramento

Teses Concluídas - 5

Orientador – 1 / Coorientador – 4

Instituições/Universidades (Portugal, Espanha e Brasil)

- ICBAS/UP
- Escola Enfermagem Ribeirão Preto/USP Brasil
- Escola Enfermagem Aurora Afonso Costa/UFF Brasil
- Universitat Rovira i Virgili Espanha

Ano de término: **2023**

Função desempenhada: **Orientador**

Título da tese: **ACOLHIMENTO COMO UMA ESTRATÉGIA DE CUIDADO AO USUÁRIO DE ÁLCOOL E/OU OUTRAS DROGAS**

Instituição de Ensino: Universidade do Porto - Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar

Área do conhecimento: Enfermagem

Estudante: Juçara Machado Sucar

Ano de término: **2025**

Função desempenhada: Corientador

Título da tese: **RISCOS PSICOSSOCIAIS E ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO NA PERSPECTIVA DE PÓS-GRADUANDOS TRABALHADORES: CONSTRUÇÃO E VALIDAÇÃO DE UM LIVRO ELETRÔNICO**

Instituição de Ensino: Universidade de São Paulo - Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto - Brasil

Área do conhecimento: Enfermagem

Estudante: Carolina Cassiano

Ano de término: **2023**

Função desempenhada: Equipa de Orientação

Título da tese: CRIAÇÃO DE UM PROGRAMA DE PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL POSITIVA: MENTISPLUS+

Instituição de Ensino: Universitat Rovira i Virgili - Campus Catalunya - Espanha

Área do conhecimento: Enfermagem

Estudante: Sónia Teixeira

Ano de término: **2021**

Função desempenhada: Orientador

Título da tese: A EXPERIÊNCIA DA TENTATIVA DE SUICÍDIO E O SIGNIFICADO DA VIDA

Instituição de Ensino: Universidade de São Paulo - Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto - Brasil

Área do conhecimento: Enfermagem

Estudante: Andréa Cristina Alves

Ano de término: **2016**

Função desempenhada: Orientador (Doutoramento *Sandwich*)

Título da tese: O AUTOCONHECIMENTO E SUA MULTIDIMENSIONALIDADE APLICADA À EQUIPES DE TRANSPLANTES

Estudante: Paula Isabella Marujo Nunes da Fonseca

Instituição de Ensino: Universidade Federal Fluminense – Brasil

Área do conhecimento: Enfermagem

## **Orientação e coorientação de tese de Doutorado (em curso)**

Tese em curso - 5

Orientador – 3 / Coorientador – 2

Em diferentes estádios de desenvolvimento.

### **Como Orientador no ICBAS**

- CRIAÇÃO E AVALIAÇÃO DA EFETIVIDADE DE UM PROGRAMA DE PROMOÇÃO DA EXPRESSÃO EMOCIONAL NA PRIMEIRA INFÂNCIA

Verónica Marisa Silva Só Alves Pereira

- VALIDAÇÃO DA EFETIVIDADE DE UM PROGRAMA DE PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL POSITIVA “MENTIS PLUS+” EM ESTUDANTES DE ENFERMAGEM

Maria Luísa Franco Vieira Gonçalves

- SAÚDE MENTAL DAS PESSOAS COM DIABETES: PROJETO DE LITERACIA EM SAÚDE MENTAL

Joana Catarina Sousa Fernandes Ângelo

Como coorientador na USP - Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto

- SISTEMAS DE NOTIFICAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA DA VIOLÊNCIA AUTO PROVOCADAS: UM ESTUDO COMPARATIVO ENTRE BRASIL, PORTUGAL E INGLATERRA.

Laysa Fernanda Silva Pedrollo (Doutorado *Sandwich*)

- ANÁLISE DE CUSTOS DO ACOlhIMENTO NOTURNO EM CENTROS DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL INFANTOJUVENIS TIPO III E DA INTERNAÇÃO

Nathalia Nakano Telles

### 5.2.2. Orientação ou coorientação de dissertações de mestrado

Concluídas - 24

Orientador – 12 / Coorientador – 12

Em curso - 4

Orientador – 3 / Coorientador – 1

| Ano              | Título                                                                                                                                                                                                         | Estudante                                   |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 2024<br>Coorient | Exercício Físico: Atuação do Enfermeiro Especialista em Saúde Mental e Psiquiátrica. Relatório de Desenvolvimento de Competências Clínicas Especializadas na Área de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica | Mafalda Sousa Batista                       |
| 2024<br>Orient   | Programa de literacia em saúde mental para adolescentes sobre o uso de álcool                                                                                                                                  | Sílvia Filipa Teixeira Magalhães            |
| 2024<br>Coorient | Competências Sociais e Literacia em Saúde Mental, Projeto de desenvolvimento de competências clínicas especializadas na área de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica                                      | Inês Gonçalves Pinto                        |
| 2024<br>Orient   | Prevenção de Comportamentos suicidários e autolesivos. Desenvolvimento de competências clínicas especializadas na área de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria                                             | Pedro Miguel Barbosa da Rocha               |
| 2024<br>Coorient | Autocontrolo em contexto em saúde mental e Psiquiatria: Desenvolvimento de competências clínicas especializadas na área de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica                                           | Helena Isabel Cardoso Laiginhas Afonso      |
| 2023<br>Coorient | Literacia em Saúde Mental Positiva nos Profissionais de Saúde                                                                                                                                                  | Patrícia Filipa Rodrigues Taveira           |
| 2023<br>Orient   | Estágio de Natureza Profissional com Relatório A pessoa com pensamento comprometido – Projeto de desenvolvimento de competências especializadas na área da Enfermagem em Saúde Mental e Psiquiatria            | Ana Sofia Araújo Machado Rodrigues Barreira |
| 2021<br>Coorient | Literacia e Saúde Mental Positiva dos Estudantes do Ensino Superior                                                                                                                                            | Luísa Manuela Figueiredo Ervedosa           |
| 2021<br>Orient   | Saúde Mental Positiva e Vulnerabilidade Psicológica nos Estudantes do Ensino Superior.                                                                                                                         | Cristiana Maria da Cruz Rodrigues           |

|                  |                                                                                                                                  |                                       |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 2020<br>Coorient | Programa de psicoeducação de redução da ansiedade em adultos no pré-operatório: uma <i>Scoping Review</i> .                      | Catarina Raquel Ferreira Porfírio     |
| 2020<br>Orient   | Opiniões e atitudes dos profissionais de saúde, face à doença mental em diferentes serviços de um hospital geral                 | Maria Isabel Cabral Martins           |
| 2019<br>Coorient | Sistematização e validação conceptual de um programa de promoção da expressão emocional na primeira infância.                    | Verónica Marisa S.S. Alves Pereira    |
| 2018<br>Orient   | Literacia e saúde mental positiva: Tradução e validação de um instrumento de avaliação em literacia de saúde mental              | Adriana Cardoso Loureiro              |
| 2017<br>Orient   | Crenças, opiniões e atitudes dos enfermeiros de saúde mental, face à doença psiquiátrica                                         | Paula Manuela Campos                  |
| 2016<br>Coorient | A saúde mental positiva numa amostra de adolescentes portugueses                                                                 | Irene Roura Garcia                    |
| 2016<br>Orient   | Conceção de um programa de saúde mental positiva para docentes do ensino básico                                                  | Artur Rafael Von Doellinger F. Leite  |
| 2015<br>Orient   | Tradução, Adaptação Cultural e Validação da Escala de Requisitos de Autocuidado (ERA-h) Hospitalaria para a População Portuguesa | Joana Catarina Ferreira Coelho        |
| 2015<br>Orient   | Necessidades sentidas pelo familiar do doente com esquizofrenia                                                                  | Maria Teresa C. Guedes Y Bastos       |
| 2014<br>Orient   | Significado dos cuidados de enfermagem para a família cuidadora do portador de esquizofrenia                                     | Sónia Marisa Gonçalves Vaz            |
| 2014<br>Orient   | Primeiro contacto com o internamento em psiquiatria: reacções e expectativas da família                                          | Carla Sofia Andrade Loureiro          |
| 2013<br>Coorient | Ganhos em satisfação face aos cuidados de enfermeiros de reabilitação - doentes dependentes ICBAS                                | Eduardo Luís Martins da Costa e Silva |
| 2011<br>Coorient | Satisfação dos clientes e familiares: práticas dos enfermeiros com enfoque na família                                            | Silvana Alexandra Azevedo do Vale     |
| 2011<br>Coorient | Assistir doentes parasuicidas: subsídios para a reconstrução cognitiva                                                           | Carla Maria de Sousa Aguiar           |
| 2011<br>Coorient | Satisfação do familiar cuidador do doente mental com psicose                                                                     | Catarina Isabel Azevedo Dinis         |

### 5.3 JÚRIS DE GRAUS ACADÉMICOS

Momentos muito importantes e gratificantes, pela oportunidade de partilhas de experiências muito diversas e de constante(s) aprendizagem(s).

Espaços de partilha e de responsabilidade acrescida, por estar a contribuir para o crescimento pessoal e profissional dos candidatos.

#### 5.3.1 Júris de provas de doutoramento

Participação em 18 provas de doutoramento

Dados organizados de forma decrescente, por data, instituição e por país, sob a forma de tabela.

| Nº | Data       | Título / Candidato / Instituição / Função                                                                                                                                                                                                                                      |
|----|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18 | 2025/03/27 | <b>Melhorando a Comunicação com Adolescentes Escolares para Promover a Saúde Mental na Atenção Primária: Estudo Sociopoético.</b><br>Thiago Nogueira Silva<br>Universidade Federal Fluminense - Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa - <b>BRASIL</b><br><b>Arguente</b> |
| 17 | 2025/03/12 | <b>Desenvolvimento e validação de tecnologias educativas para a abordagem dos transtornos psicóticos</b><br>Amanda Heloisa Santana da Silva<br>Universidade de São Paulo - Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto - <b>BRASIL</b><br><b>Arguente Principal</b>                 |
| 16 | 2024/12/18 | <b>A popularização da ciência da entre os adolescentes: Desafios relacionados à saúde mental</b><br>Luciano Barbosa da Silva<br>Universidade Federal Fluminense - Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa – <b>BRASIL</b><br><b>Arguente Principal</b>                     |
| 15 | 2023/04/14 | <b>A Literacia e a Saúde Mental Positiva dos Adolescentes</b><br>Joana Pimenta Nobre<br>Universitat Rovira i Virgili - <b>ESPANHA</b><br><b>Presidente Júri</b>                                                                                                                |

- 14**    2023/04/14    **Literacia, Comportamentos Aditivos e Saúde Mental de Estudantes do Ensino Superior**  
Ana Paula Calado Baptista Enes de Oliveira  
Universitat Rovira i Virgili - ESPANHA  
**Arguente**
- 13**    2022/05/19    **Os enfermeiros e os cuidados aos alienados nos finais do século XIX: o caso do hospital de alienados do Conde de Ferreira**  
Analisa Lia Silva Candeias  
Universidade Católica Portuguesa - Centro Regional do Porto  
**Arguente Principal**
- 12**    2022/02/16    **O desenvolvimento da dimensão afetiva e das competências socioemocionais na formação do enfermeiro: um estudo**  
Thainá Oliveira Lima  
Universidade Federal Fluminense - Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa – BRASIL  
**Arguente**
- 11**    2021/04/13    **Comportamentos Suicidários em Adolescentes: Contributos para a Intervenção em Enfermagem na Transição para a Comunidade**  
Rosa Maria Pereira Simões  
Universidade do Porto Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar  
**Arguente Principal**
- 10**    2021/01/13    **Eficácia do treino metacognitivo nos delírios, alucinações, insight cognitivo e funcionalidade na esquizofrenia**  
Lara Manuela Guedes de Pinho  
Universitat Rovira i Virgili - ESPANHA  
**Presidente Júri**
- 9**    2020/02/19    **Aplicativo de gerenciamento de fatores de risco osteomusculares no trabalho de enfermagem**  
Linda Nice Gama  
Universidade Federal Fluminense - Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa - BRASIL  
**Arguente**
- 8**    2019/12/04    **Fatores que influenciam a implantação das produções tecnológicas no âmbito do mestrado profissional na área da enfermagem e estratégias de translação do conhecimento**  
Rejane Eleutério Ferreira  
Universidade Federal Fluminense - Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa - BRASIL  
**Arguente Principal**

- 7    2018/12/11    **Resiliencia y vulnerabilidad en familias de personas con esquizofrenia**  
Júlio Alexandre Belo Andrade Fernandes  
Universidade do Porto Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar  
**Equivalência PhD**
- 6    2018/06/08    **Literacia em saúde mental em adolescentes. Desenvolvimento de um instrumento de avaliação**  
Amorim Gabriel Santos Rosa  
Universidade do Porto Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar  
**Arguente Principal**
- 5    2017    **Adaptación transcultural y validación al castellano de la subescala Tipos de Autocuidado del cuestionario Self-Care of Home Dwelling Elderly (SCHDE)**  
Eduarda Maria Ferreira Sequeira  
Universitat Rovira i Virgili - ESPANHA  
**Arguente Principal**
- 4    2016/12/03    **Promoção da Saúde das famílias com pessoas doentes mentais**  
Maria Filomena Pereira Gomes  
Universidade Católica Portuguesa  
**Arguente Principal**
- 3    2015/10/14    **Determinantes da qualidade de vida de pessoas com dependência alcoólica e familiares**  
Olga Maria Martins de Sousa Valentim  
Universidade Católica Portuguesa  
**Arguente Principal**
- 2    2014/06/13    **Stress pós-traumático e qualidade de vida da família do doente crítico**  
José António Pinho da Silva  
Universidade Santiago de Compostela – ESPANHA  
**Arguente Principal**
- 1    2013/04/01    **Ser Cuidador de Pessoa Com Úlcera por Pressão No arquipélago dos Açores**  
Alexandre Marques Rodrigues  
Universitat de Barcelona - ESPANHA  
**Arguente suplente**

### 5.3.2 Júris de provas de mestrado

Participação em 55 Júris de Mestrado - Júri em provas de dissertação de mestrado/trabalho de projeto/estágio com relatório final. Dados organizados de forma decrescente, por data, instituição e por país, sob a forma de tabela.

| Nº | Data       | Título / Candidato / Instituição / Função                                                                                                                                                                                                         |
|----|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 56 | 2025/04/03 | <b>A pessoa submetida a Eletroconvulsivoterapia<br/>Intervenção do enfermeiro especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria</b><br>Miguel Bernardo Sousa Pereira<br>Escola Superior de Saúde - CESPU Famalicão                         |
| 55 | 2024/12/13 | <b>Saúde mental positiva, percepções e expectativas académicas dos estudantes de enfermagem: Um estudo descritivo-correlacional</b><br>Mariana Raquel Alves Câmara<br>Escola Superior de Enfermagem de São José de Cluny – Funchal                |
| 54 | 2024/11/27 | <b>Estágio de Natureza Profissional com Relatório Final Intervenção do Enfermeiro em Situação de Comportamento Violento no Serviço de Urgência</b><br>Tânia Catarina Costa da Silva<br>Instituto Politécnico de Leiria - Escola Superior de Saúde |
| 53 | 2024/10/29 | <b>As necessidades em saúde mental da pessoa com esquizofrenia: um estudo de <i>focus group</i></b><br>Sara Rafaela Oliveira Martins<br>Escola Superior de Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa                                                |
| 52 | 2024/06/25 | <b>Impacto de uma intervenção promotora da comunicação terapêutica eficaz em enfermeiros de uma Unidade de Hemodiálise</b><br>Erica Vanessa de Oliveira Frazão Vieira<br>Instituto Politécnico de Leiria - Escola Superior de Saúde               |
| 51 | 2024/06/20 | <b>Suporte Familiar na Doença Mental: Projeto de desenvolvimento de competências clínicas especializadas na área de Enfermagem de saúde mental e psiquiátrica</b><br>Fábio Xavier Rodrigues Pinheiro<br>Escola Superior de Enfermagem do Porto    |
| 50 | 2024/05/15 | <b>Promoção da Higiene Mental - Relatório de estágio de natureza Profissional</b><br>Cátia Teixeira Ribeiro<br>Escola Superior de Enfermagem do Porto                                                                                             |
| 49 | 2024/05/09 | <b>Entendendo a psicose; desenvolvimento de um <i>ebook</i> interativo para a promoção da saúde mental</b><br>Larissa Amorim Freitas<br>Universidade de São Paulo Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto                                          |

- 48**    2024/02/23    **Repercussões do consumo de drogas na cognição, humor e suporte familiar de idosos**  
Gesualdo Gonçalves de Abrantes  
**Universidade Federal da Paraíba**
- 47**    2023/12/18    **Estágio de natureza profissional em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica com Relatório Final.**  
**Relatório de Estágio - sobrecarga e qualidade de vida profissional dos cuidadores formais da pessoa com**  
Iara Silva Ribeiro  
**Instituto Politécnico de Leiria - Escola Superior de Saúde**
- 46**    2023/12/07    **Literacia em Saúde Mental de pessoas com necessidade de cuidados de Saúde Mental: Um estudo descritivo-correlacional**  
Daniela Azevedo Martins  
**Escola Superior de Enfermagem do Porto**
- 45**    2023/07/23    **Relatório de estágio - (Con)viver com a doença inflamatória intestinal**  
Telma Filipa Lourenço Neto  
**Instituto Politécnico de Leiria - Superior de Saúde**
- 44**    2023/07/18    **Emoções docentes que atravessaram a pandemia por coronavírus**  
Marcia Cristina Moccellin  
**Universidade Federal Fluminense - Escola Enf. Aurora de Afonso Costa**
- 43**    2023/05/31    **Literacia e conhecimentos dos professores sobre comportamentos suicidários dos adolescentes. Avaliação da eficácia de uma formação de curta-duração**  
Dina Maria da Rocha Inocêncio  
**Escola Superior de Enfermagem de Coimbra**
- 42**    2023/03/02    **Promoção da Literacia em Saúde Mental: psicoeducação e autogestão da doença**  
Elisabete Maria Cordeiro Vitorino Dias Fragoso  
**Escola Superior de Enfermagem do Porto**
- 41**    2023/03/01    **Caracterização da Saúde Mental dos Adolescentes do 2º e 3º Ciclo e Ensino Secundário do Concelho de Soure**  
Hugo David Pedrosa Pais Nunes  
**Escola Superior de Enfermagem de Coimbra**
- 40**    2022/09/29    **Vacinação infantil em infográfico animado: tecnologia para a educação permanente sobre o processo de enfermagem**  
Fernanda Medrado de Souza Ferreira  
**Universidade de S. Paulo - Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto**
- 39**    2022/09/13    **Intervenções especializadas para a redução da ansiedade em pessoas com doença mental**  
Katia Simão dos Santos  
**Escola Superior de Enfermagem de Lisboa**

- 38**    2022/06/06    **Relatório de Estágio**  
Vânia Sofia D'Abreu Monteiro  
**Instituto Politécnico de Leiria Escola Superior de Saúde**
- 37**    2022/04/11    **Desenvolvimento de competências de comunicação clínica dos estudantes de enfermagem em Portugal**  
Nuno Miguel Pais de Figueiredo Correia  
**Escola Superior de Enfermagem de Coimbra**
- 36**    2022/02/17    **Repercussões socioemocionais das terapias renais substitutivas nas pessoas que convivem com doença renal crônica**  
Tiago Belo Amaral  
**Universidade Federal Fluminense**
- 35**    2021/12/07    **O Processo Metacognitivo como foco de intervenção especializada do enfermeiro de saúde mental e psiquiátrica**  
Sara Alexandra Varanda Serralheiro  
**Escola Superior de Enfermagem de Lisboa**
- 34**    2021/11/26    **As feridas invisíveis dos heróis de guerra: narrativas de veteranos portugueses após experiência traumática em contexto de guerra: um estudo qualitativo**  
Catarina Laranjeira de Sá Oliveira  
**Escola Superior de Enfermagem do Porto**
- 33**    2021/11/19    **Promoção do autoconceito da pessoa com experiência de doença mental: Intervenção de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica**  
Maria da Conceição Mota Chambel  
**Escola Superior de Enfermagem de Lisboa**
- 32**    2021/11/19    **Elaboração do sentido de perda: intervenção do enfermeiro especialista em saúde mental e psiquiátrica**  
Pedro Miguel Constantino Parrinha  
**Escola Superior de Enfermagem de Lisboa**
- 31**    2021/11/08    **Infográfico animado: tecnologia para a educação permanente sobre a sistematização da assistência de enfermagem na vacinação infantil**  
Fernanda Medrado de Souza Ferreira  
**Universidade de S. Paulo - Escola Enfermagem Ribeirão Preto**
- 30**    2021/06/21    **Atenção à Saúde Mental do Escolar Adolescente na Atenção Básica: Diálogos Sociopoéticos com Escolares Silenciados pela COVID-19**  
Aline Dias Gomes  
**Universidade Federal Fluminense**
- 29**    2021/05/27    **Tecnologias digitais da informação e comunicação na Pandemia COVID 19 em unidade escolar da Rede Pública de Educação Básica**  
Márcia Cristina Moccasin Gomes  
**Universidade Federal Fluminense**

- 28**    2021/03/29    **Construção e validação de uma cartilha educativa para prevenção da psicose**  
Larissa Amorim de Freitas  
**Universidade de S. Paulo - Escola Enfermagem Ribeirão Preto**
- 27**    2021/02/10    **Representações sobre a pessoa portadora de doença mental na ilha de Santiago. Cabo Verde**  
Maria de Jesus Cardoso Oliveira Martins  
**Escola Superior de Enfermagem do Porto**
- 26**    2020/09/10    **Promover a regulação emocional e o empoderamento da pessoa com doença mental**  
Sandra Cristina Tavares de Freitas  
**Escola Superior de Enfermagem de Lisboa**
- 25**    2020/06/29    **Gerenciamento de Enfermagem no Processo de Implantação de Atendimento em um Hospital Universitário à Pessoa Acometida por COVID-19: Lições para o Ensino**  
Odilon Adolfo Branco de Souza  
**Universidade Federal Fluminense - Escola Enf. Aurora de Afonso Costa**
- 24**    2019/08/14    **Afetos expressos por acadêmicos de enfermagem frente ao cuidado na atenção psicossocial**  
Raquel Tavares Brito Fernandes  
**Universidade Federal Fluminense - Escola Enf. Aurora de Afonso Costa**
- 23**    2019/05/02    **Dificuldades dos Cuidadores de Doentes com Primeiro Surto Psicótico**  
Rita Isabel Pereira Pais de Ramos  
**Escola Superior de Enfermagem de Lisboa**
- 22**    2018/12/21    **Proposta de curso de formação pedagógica para os programas de residência multiprofissional em saúde mental**  
Laís Mariano de Paiva  
**Universidade Federal Fluminense - Escola Enf. Aurora de Afonso Costa**
- 21**    2018/11/13    **Distress psicológico e gestão do regime terapêutico em utentes portadores de HIV/SIDA no Norte de Portugal**  
Ricardo Flávio Mendes de Almeida  
**Escola Superior de Enfermagem do Porto**
- 20**    2018/10/08    **Desenvolver Competências Emocionais com a Pessoa com Doença Mental e Família**  
Maria Manuel Venâncio Alves  
**Escola Superior de Enfermagem de Lisboa**
- 19**    2018/06/26    **Fatores facilitadores da participação familiar da pessoa institucionalizada com diagnóstico de esquizofrenia**  
Laura Matos Braga Lopes  
**Escola Superior de Enfermagem de Coimbra**

- 18**    2018/03/09    **Relações afetivas entre famílias e pessoas internadas na RNCCI: um estudo de caso na SCM-Santarém - Hospital de Jesus Cristo**  
Susana Isabel Gandum Reis  
**Instituto Politécnico de Portalegre**
- 17**    2017/10/20    **Trabalho Emocional na Realidade do Sobrevivente Oncológico: do *Distress* à Autorregulação Emocional**  
Catarina Isabel dos Santos Carrola  
**Escola Superior de Enfermagem de Lisboa**
- 16**    2015/03/09    **Avaliação de programas de intervenção na cognição, efetuados por familiares cuidadores de pessoas com défice cognitivo**  
Leonilde Maria da Silva Pereira  
**Escola Superior de Enfermagem do Porto**
- 15**    2014/09/26    **Intervenções de Enfermagem à pessoa com cancro da próstata a realizar hormonoterapia em hospital de dia**  
Paula Alexandra Ribeiro Vasques  
**Instituto Politécnico de Setúbal**
- 14**    2014/09/26    **Intervenções de Enfermagem na Pessoa com sintomatologia depressiva: o uso do relaxamento**  
Sandra Maria Soeiro Sousa Serra  
**Instituto Politécnico de Setúbal**
- 13**    2014/09/15    **Saúde Mental e Qualidade de Vida em Pessoas com Insuficiência Renal Crónica em Hemodiálise**  
António Manuel da Cruz Oliveira Fernandes  
**Escola Superior de Enfermagem de Coimbra**
- 12**    2014/09/15    **Desemprego, mecanismos de coping e felicidade: Estudo exploratório na Vila da Lousã**  
Inês Rei Falcão Penteado  
**Escola Superior de Enfermagem de Coimbra**
- 11**    2014/03/25    **Ideação suicida e suporte social nos estudantes da Licenciatura de Enfermagem em Coimbra**  
Sónia Maria Henriques da Cunha Leal  
**Escola Superior de Enfermagem de Coimbra**
- 10**    2014/03/25    **Avaliação do risco de suicídio - Contributos para a validação do índice NGASR para a população portuguesa**  
Jorge Daniel Neto Façanha  
**Escola Superior de Enfermagem de Coimbra**
- 9**    2014/02/18    **Estádios Motivacionais em Pessoas Dependentes do Álcool Internadas numa Unidade Especializada**  
Maria Clara Fernandes dos Santos  
**Escola Superior de Enfermagem de Coimbra**

- 8**      2013/11/20    **Depressão e Ansiedade em pessoas com VIH+ em meio prisional: relação com a qualidade de vida**  
Andreia Manuela Mendes Silva  
**Escola Superior de Enfermagem do Porto**
- 7**      2013/06/18    **Programa de intervenção de enfermagem para mulheres mastectomizadas a efetuar radioterapia**  
Sylvie Mendes Gomes  
**Escola Superior de Enfermagem de Coimbra**
- 6**      2013/02/20    **Fatores relativos à rede de suporte no processo de recaída da pessoa com doença alcoólica**  
Rui Manuel Lopes Zacarias  
**Escola Superior de Enfermagem de Coimbra**
- 5**      2013/02/06    **Ajustamento à Insuficiência Renal Crónica**  
Sandra Isabel Antunes Fernandes  
**Escola Superior de Enfermagem de Coimbra**
- 4**      2013/01/23    **Efeitos das intervenções breves na redução do nível de risco do consumo de álcool em indivíduos dependentes de opiáceos internados numa unidade de desabitação, em contexto de desabitação**  
Cátia Sofia Lopes Marouvo Gonçalves  
**Escola Superior de Enfermagem de Coimbra**
- 3**      2012/11/14    **Vivências dos familiares cuidadores da pessoa em hemodiálise**  
Ana Paula Rodrigues Carvalho Coutinho de Almeida  
**Escola Superior de Enfermagem do Porto**
- 2**      2012/07/27    ***Confusion Assessment Method*: Tradução e validação para a população portuguesa**  
Francisco Miguel Correia Sampaio  
**Escola Superior de Enfermagem do Porto**
- 1**      2011/12/10    **Estudo de Consenso sobre o conceito de Enfermagem de Saúde Familiar em Portugal**  
Joana Alexandra Jesus Amorim  
**Universidade do Porto - Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar**

### 5.3.3 Júris de provas de Especialista em Enfermagem

Participação em 7 júris de Atribuição do título de Enfermeiro Especialista em Enfermagem

Realizadas em 5 instituições diferentes

| <b>Data</b> | <b>Nome estudante</b>                 | <b>Instituição</b>                        |
|-------------|---------------------------------------|-------------------------------------------|
| 2023/03/30  | Anabela Tavares Antunes de Almeida    | Instituto Politécnico de Viseu            |
| 2020/12/21  | João Manuel Ferreira Gomes            | Instituto Politécnico de Leiria           |
| 2020/09/29  | Manuel Joaquim de Brito Passos        | Universidade Fernando Pessoa              |
| 2020/04/29  | José Carlos Rodrigues Gomes           | Instituto Politécnico de Leiria           |
| 2020/02/18  | Paulo Alexandre Narciso Cerqueira     | Universidade do Minho                     |
| 2020/01/07  | Ricardo Manuel Paz da Cunha Peixoto   | Instituto Politécnico de Viana do Castelo |
| 2018/05/29  | Mafalda Sofia Gomes Oliveira da Silva | Universidade Fernando Pessoa              |

## **6. ATIVIDADES RELEVANTES PARA A MISSÃO DA INSTITUIÇÃO ENSINO SUPERIOR**

### **6.1 CARGOS E FUNÇÕES**

#### **Presidente do Conselho Pedagógico ESEP**

Desde novembro de 2017 até à presente data

#### **Membro do Conselho Geral da ESEP**

No período de 2013 a 2017

### **6.2 JÚRIS**

#### **Coordenador do Programa Mentoria ESEP**

Desde a sua criação no ano letivo 2019/2020, até à presente data.

Escola Superior de Enfermagem do Porto (ESEP) disponibiliza, desde o ano letivo 2019/2020, a todos os estudantes que se inscrevem no Curso de Licenciatura em Enfermagem (CLE), um apoio institucional específico no que se refere ao seu processo de integração na Escola e no Ensino Superior.

A Mentoria pretende contribuir para a integração dos novos estudantes, que ingressam na ESEP, através da construção de respostas criativas às mudanças associadas à frequência de um novo ciclo de estudos e/ou de um novo contexto institucional de educação.

Informações em <https://estudar.esenf.pt/mentoria/>

**2025**

**Acreditação do Centro de Simulação** - Despacho Presidente n.º 2025/10 ESEP

Membro do grupo de trabalho para a Acreditação do Centro de Simulação da ESEP.

**2024**

**Grupo de trabalho do Programa Colaborativo de Implementação de Serviços de Saúde Mental e Bem-Estar para Estudantes de Saúde**

Despacho Presidente n.º 2024/07 ESEP

**Equipa de Implementação do Programa Colaborativo de Implementação de Serviços de Saúde Mental e Bem-Estar para Estudantes de Saúde**

Despacho Presidente n.º 2024/67 ESEP

Considerando a proposta do Conselho Técnico-científico, de 11 de dezembro de 2023, registada no fluxo documental ADHOC\_1177/2023.

**Membro do Conselho Diretivo do INOV-Norte em representação da ESEP**

Conforme «Ata n.º 615, Conselho de Gestão, dia 30-04-2024

Consórcio Inov-Norte - Impulso Mais Digital - Centros de Inovação Pedagógica - ADHOC\_1112/2024. O Conselho de Gestão aprova os termos finais do Investimento Impulso Mais Digital.

Integração da equipa na candidatura a Centro de Excelência de Inovação Pedagógica - Impulso Mais Digital (aviso N. 04/C06-i07/2023), submedida – Inovação e modernização Pedagógica no Ensino Superior, para Criação de Centros de Excelência de Inovação Pedagógica. O consórcio Inov-Norte, integra a Universidade do Porto (líder), a Universidade Católica Portuguesa, a Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, o Instituto Politécnico de Bragança, o Instituto Politécnico do Porto e a Escola Superior de Enfermagem do Porto, com um montante global de investimento de 3.750.000,00 €.

### **Júri Professor Adjunto – ESS/IPVC**

Abertura de concurso documental para recrutamento de um professor adjunto, grupo disciplinar de Enfermagem, área disciplinar de Enfermagem, especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica (Edital n.º 1800/2024 de 04-12-2024) Instituto Politécnico de Viana do Castelo.

### **Júri Professor Adjunto – ESEnfC**

Procedimento concursal de recrutamento para dois postos de trabalho de Professor Adjunto, na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, para a área disciplinar de Enfermagem, subárea de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica (Edital n.º 1575/2024, publicado em Diário da República, 2ª série, n.º 206, em 23 de outubro). Escola Superior de Enfermagem de Coimbra.

## **2023**

### **Comissão de avaliação institucional da A3ES - Reunião CAE-Stakeholders**

Escola Superior de Enfermagem de São José de Cluny - Funchal

Representação do Grupo de Investigação NursID do CINTESIS@RISE, (2 de novembro).

### **Júri Professor Coordenador – ESEnfC**

Concurso documental interno para promoção de um posto de trabalho para Professor Coordenador, na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, para a área disciplinar de Enfermagem, subárea de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, de acordo com o artigo 3º do Decreto-Lei n.º 112/2021 de 14 de dezembro. Aberto pelo Aviso n.º 23969/2023, publicitado no Diário da República, 2ª Série, n.º 238, de 12 de dezembro. (Despacho N.º 57 – Presidente). Escola Superior de Enfermagem de Coimbra.

### **Júri Professor Adjunto – ESEnfC**

Concurso Documental para recrutamento de dois postos de trabalho para Professor Adjunto, na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, para a área disciplinar de Enfermagem, subárea de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica,

da Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (publicado pelo Aviso nº 7865/2023, no Diário da República, 2ª série, nº 76 – em 18 de abril de 2023). Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

### **Júri Professor Adjunto – ESEL**

Concurso documental para recrutamento de dois postos de trabalho para Professor Adjunto, na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado, na Escola Superior de Enfermagem de Lisboa (ESEL), na área científica departamental de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica.

Concurso para Professor Adjunto - Saúde Mental e Psiquiátrica - DR Edital nº 1058/2023, de 27 de junho. Escola Superior de Enfermagem de Lisboa

## **2022**

### **Júri Professor Coordenador – UMinho**

Reitoria - Edital n.º 1599/2022 N.º 210 de 31 de outubro de 2022, Pág. 127/137

Abertura de concurso documental interno de promoção de recrutamento para quatro postos de trabalho de professor coordenador na área disciplinar de Enfermagem. Universidade do MINHO

### **Comissão de Avaliação Externa da A3ES**

No âmbito do pedido de Auditoria de Sistemas Internos de Garantia da Qualidade, submetido à Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior (A3ES), para certificação do Sistema Interno de Garantia e Gestão da Qualidade da Escola Superior Saúde Norte da Cruz Vermelha Portuguesa (ESSNorte CVP).

### **Júri Professor Adjunto – ESEL**

Concurso documental para recrutamento de dois postos de trabalho para Professor Adjunto, na modalidade de contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado na área científica departamental de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica (DR - Edital n.º 545/2022 de 29 de abril de 2022). Escola Superior de Enfermagem de Lisboa.

## **2021**

Abertura da 1.<sup>a</sup> fase de candidaturas aos  **cursos de pós-licenciatura de especialização em enfermagem** - despacho do Presidente da ESEP, nº 2021/33 de 30 de abril de 2021.

Presidente Júri (júri para seleção e seriação das candidaturas aos Cursos de Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem - CPLEE). Escola Superior de Enfermagem do Porto.

**Processo de avaliação do desempenho de docente** relativo ao triénio 2018-2020 (despacho CCA-8/2021)

Avaliação externa da ESE (CCA-ESE) / processo de avaliação do desempenho de docente relativo ao triénio 2018-2020. Escola Superior de Enfermagem - Universidade do Minho.

## **Comissão de Avaliação Externa A3ES - Área da Enfermagem de Saúde Mental**

Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior (A3ES)

Processo n.º NCE/20/2000070 – Nomeação de Comissão de Avaliação Externa

Processo n.º NCE/20/2000051 – Nomeação de Comissão de Avaliação Externa

Processo n.º NCE/20/2000251 – Nomeação de Comissão de Avaliação Externa

## **2020**

Abertura da 1.<sup>a</sup> fase de **candidaturas aos cursos de pós-licenciatura de especialização em enfermagem** - Despacho Presidente n.º 2020/39 de 30 junho de 2020. Escola Superior de Enfermagem do Porto.

## **2016**

**Bolsa de recrutamento de assistentes convidados** para o ano letivo 2016-2017.

Escola Superior de Enfermagem do Porto.

## **2011**

**Concurso Especial de Acesso e Ingresso no Ensino Superior** ao abrigo da alínea a) do nº 2 do artigo 3º, do Decreto-Lei nº 393-B/99, de 2 de outubro, da Portaria nº 854\_A/99, de 04 de outubro. Escola Superior de Enfermagem do Porto.

### 6.3 COMISSÕES E GRUPOS DE TRABALHO

- Grupo de trabalho - **(Trans)Formação Pedagógica em Rede no Ensino em Enfermagem** (Constituído por colegas das escolas de Enfermagem de Coimbra, Lisboa e Porto).

O mote foi a (Trans)Formação Pedagógica em Rede no Ensino em Enfermagem, num momento de preparação para a integração das 3 escolas nas respetivas universidades e sempre também, com o intuito de aproximação das 3 instituições.

- Membro do **grupo de trabalho** da **ESEP**, ao integrar o Gabinete de Apoio à Qualidade e Avaliação (GAQA), em 2018, por decisão do Conselho de gestão da ESEP.
- Participação no **grupo de trabalho** da **ESEP** no ano de 2010 e 2011 - **Acompanhamento** de estudantes com dificuldades especiais (fluxo 2011/1372).
- Bolsa de recrutamento de assistentes convidados para o ano letivo 2016-2017 – **ESEP**

## 6.4 CONSULTADORIAS E PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS ESPECIALIZADOS

- Membro do Conselho Científico do **Observatório Desporto, Educação e Comunidades (ODEC)** - <https://odec.fpce.up.pt/o-observatorio/#estrutura-organica>
- **Consultadoria (2018) - Projeto Therapy 2.0**  
Counselling and therapeutic interactions with digital natives  
Instituto Politécnico do Porto, Portugal  
<https://www.ecounselling4youth.eu/pt/partners/>
- **Supervisão Científica (2018) - No limiar do pensamento**  
Curta-metragem de combate ao estigma para com a doença mental, filme de António Sequeira  
<https://nolimiardopensamento.weebly.com/equipa.html>
- **Consultadoria/ Supervisão Científica (2018) - Cuido de Mim**  
O projeto Cuido de mim, nasce com o objetivo de potenciar a recuperação dos doentes com patologia mental, colocando o doente como epicentro e motor desta mudança.  
Janssen-Cilag Farmacêutica Lda, Portugal  
<https://www.esquizofrenia24x7.pt/cuido-de-mim>

## 6.5 ATIVIDADES DE EXTENSÃO À COMUNIDADE

Parcerias de Investigação na vertente de extensão à comunidade.

- ESEP e Hospital Magalhães Lemos – Porto, no projeto Representações, famílias e modelos de intervenção em saúde (UCPEDP\_CINTESIS).
- Ordem dos Enfermeiros e o CINTESIS, no projeto Literacia e Saúde Mental Positiva (SM+Literacia)
- ESEP e Hospital de S. João, no projeto Enfermagem e Família: Práticas dos enfermeiros em unidades de internamento
- ESEP e Administração Regional de Saúde do Norte no projeto Atitudes, Concepções e Práticas dos Enfermeiros na Prestação de Cuidados às Famílias em Cuidados de Saúde Primários, Formações no Contexto da Saúde Mental e Psiquiatria
- ESEP e Hospital Magalhães Lemos

**Classificação Internacional para a prática da Enfermagem – Especificidades da Psiquiatria (2007 e 2008)**

**Comissão de avaliação da implementação da CIPE/SAPE (2007)**

- ESEP e Instituto de S. João Deus / Casa Saúde São João de Deus – Barcelos (2009 e 2010).

Classificação Internacional para a prática da Enfermagem – Especificidades da Psiquiatria.

**Construção de Manual Standard de cuidados**

## 7. OUTRAS ATIVIDADES RELEVANTES

- MEMBRO DO CONSELHO NACIONAL DE SAÚDE MENTAL

Conselheiro de 2013 a 2017

<https://www.sns.gov.pt/entidades-de-saude/conselho-nacional-de-saude-mental/>

Participações registadas em ata do CNSM.

- PARTICIPAÇÃO EM ÓRGÃOS SOCIAIS DE SOCIEDADES CIENTÍFICAS

**Sócio fundador e Presidente do Conselho Fiscal** (junho 2007 a dezembro 2024) da Sociedade Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental (Sócio fundador) - [aspesm.com](http://aspesm.com)

## 8. NOTA FINAL

Estas provas mostram-se relevantes, pela oportunidade e pela aspiração à progressão na carreira docente e pela reflexão que provocam.

A redação do *curriculum* foi importante pois como refere Pessoa, “quando escrevo, visito-me solenemente”. Um espaço de análise do percurso realizado e das escolhas efetuadas, mas acima de tudo, dos caminhos que precisam de ser trilhados.

Ainda falta muito caminho a percorrer e é um documento inacabado e sempre difícil de transmitir, pelas particularidades que as opções e as direções que este percurso teve. Poderá haver uma oportunidade de melhor detalhe e clarificação na sua apresentação e discussão pública.

A certeza que adquiriu conhecimentos, desenvolveu competências e aprendizagens, desde os grupos de investigação, no pós-doutoramento ou como presidente do conselho pedagógico, assim como a construção de uma rede de contactos ao longo deste percurso pessoal e profissional. A interação com tantos colegas e em co-autorias, nos diferentes trabalhos científicos, considera ser um bom exemplo deste percurso.

Um agradecimento a todos os que me proporcionaram esta diversidade de experiências e de oportunidades e o facto de poder ser significativo para as pessoas, frase emblemática da Escola Superior de Enfermagem do Porto.

Consciente dos caminhos a percorrer e das exigências a eles associados, assim como do investimento crescente na investigação e na transmissão do conhecimento em Enfermagem.

A candidatura ao título de agregado, é mais uma etapa neste crescimento pessoal e profissional!

Porto, 25 de maio de 2025

Assinado por: **JOSÉ CARLOS MARQUES DE  
CARVALHO**  
Num. de Identificação: 08088076