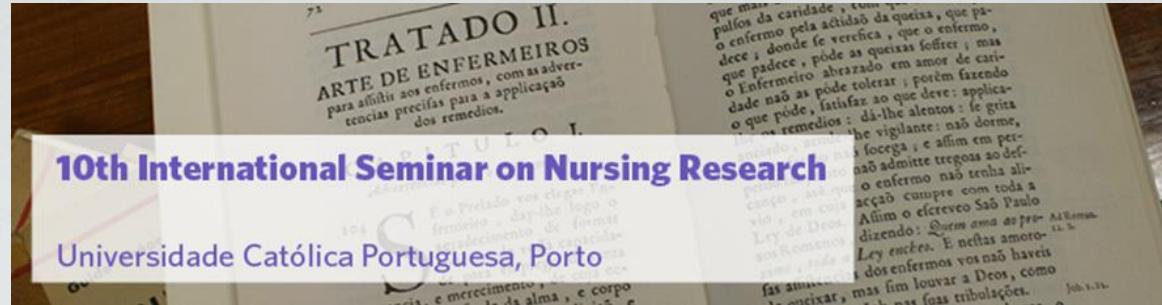




CATÓLICA PORTO

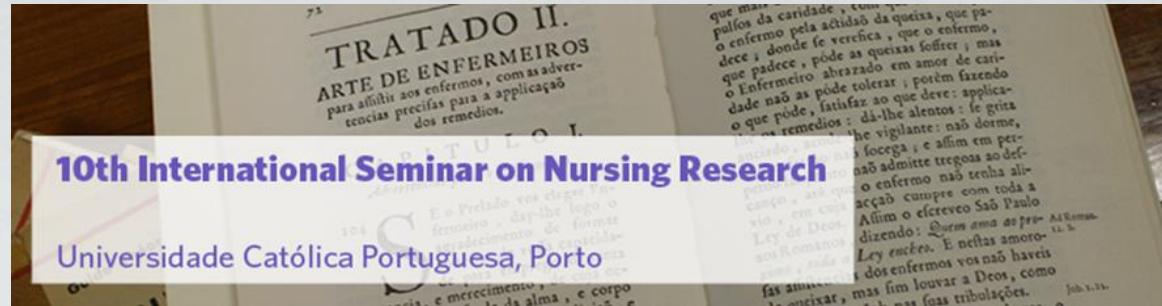


ESTRATÉGIAS ADOTADAS PELO FAMILIAR CUIDADOR DA PESSOA COM DOENÇA ONCOLÓGICA EM TRATAMENTO POR QUIMIOTERAPIA NA CONSTRUÇÃO DE COMPETÊNCIAS

Doutoranda: M. Anjos Frade
Orientador: Professor Doutor Manuel Lopes



CATÓLICA PORTO

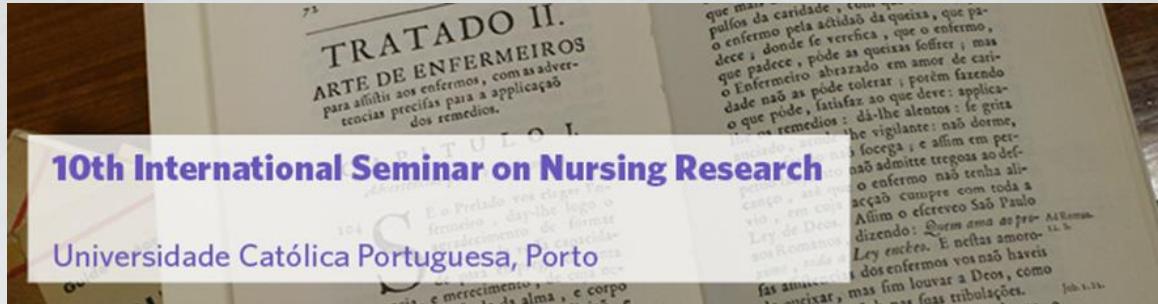


• OBJETIVO

Descrever as estratégias adotadas pelo familiar cuidador da pessoa com doença oncológica em tratamento por quimioterapia na construção de competências



CATÓLICA PORTO

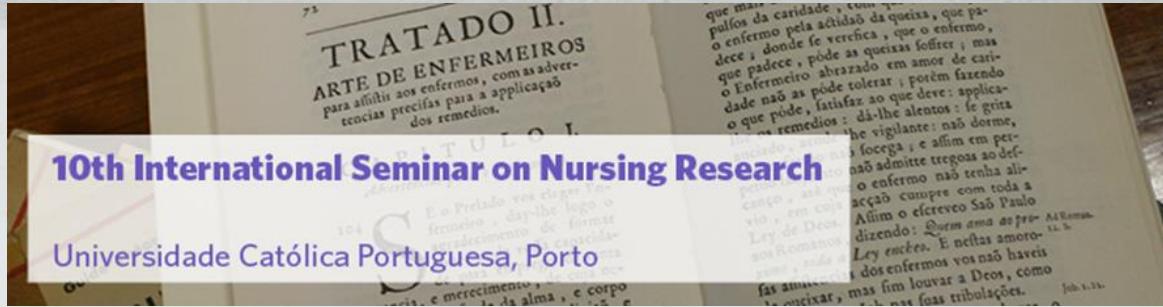


Metodologia

- Utilizámos dentro do paradigma qualitativo, o método da Grounded Theory
- Amostra constituída por 16 entrevistas a familiares cuidadores e Enfermeiros da Unidade de dia de Oncologia de um Hospital da região Alentejo e 10 registos de observação realizados pelo investigador.
- Procedimentos para a análise dos dados: Codificação aberta, axial e seletiva
- Suporte informático, programa Nvivo 10
- Obediência a todos os princípios éticos



CATÓLICA PORTO



**CONCEITOS
EMERGENTES**

Tornar-se
cuidador

Comprometimento com o
papel de familiar
cuidador

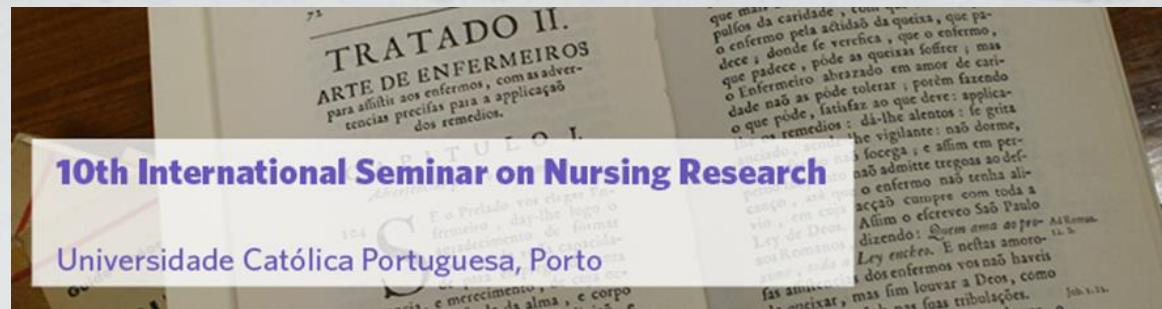
NATUREZA DA
CONSTRUÇÃO DAS
COMPETÊNCIAS

FATORES
INTERVENIENTES

Estratégias
adotadas



CATÓLICA PORTO

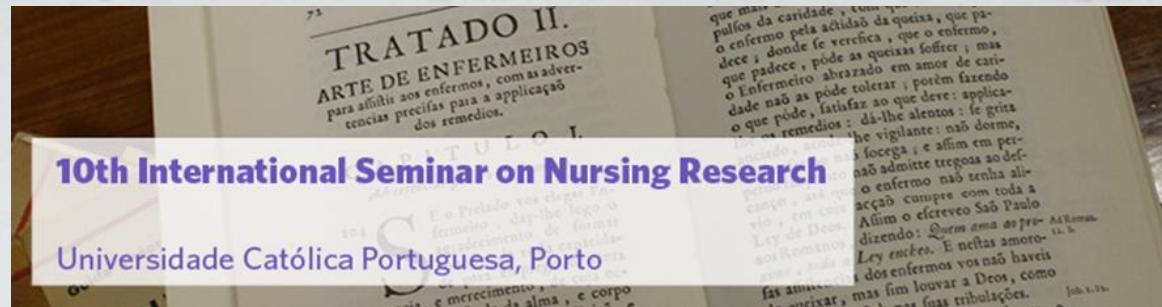


RESULTADOS





CATÓLICA PORTO



Centradas na doença

Atribuir um motivo ao diagnóstico

- Causas como a hereditariedade, acidentes (quedas),
- doenças de menor importância como infecções, cirurgias, são apontadas para a origem do problema

Adotar estratégias de enfrentamento (coping)

- controlando emoções
- procurando informação

Centradas no tratamento

Estratégias alimentares

- experimentar alimentos nunca antes ingeridos
- Elaborar 4 ou 5 pratos distintos,
- servir a comida fria,

Para lidar com o desconforto

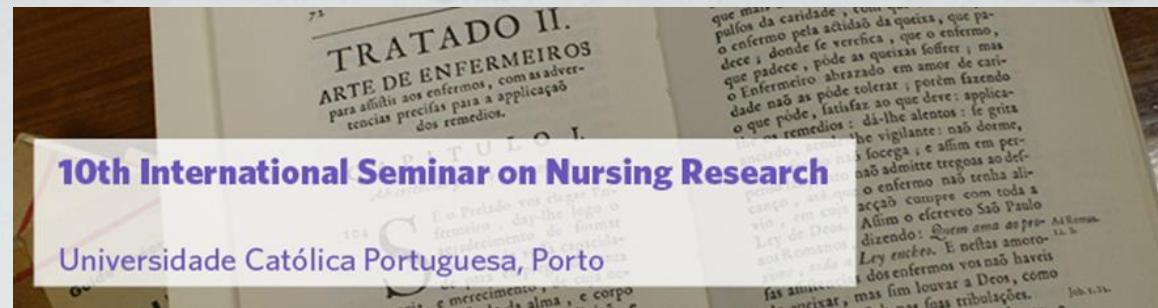
- Permitem momentos de repouso prolongados durante o dia para alívio da fadiga
- Comprar lenços e chapéus, tirar todos os espelhos de casa, cortar o cabelo ao doente antes do início da alopecia

Utilizar terapias complementares

- sem os médicos serem informados



CATÓLICA PORTO



Utilização de recursos

A comunidade

- Família,
- os Vizinhos,
- os Profissionais de saúde,
- outros doentes e familiares

A espiritualidade

- A religião

A presença junto do doente

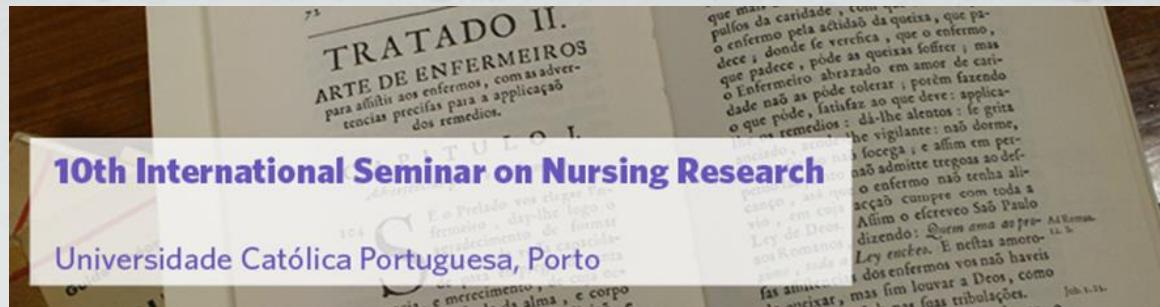
- satisfazer os desejos do doente torna-se uma prioridade
- presença que acontece em casa, nas deslocações ao hospital para realizar o tratamento,
- vigilância constante

Viver um dia de cada vez

- relativizar alguns aspectos e dar mais valor aos pequenos acontecimentos diários antes desvalorizados



CATÓLICA PORTO

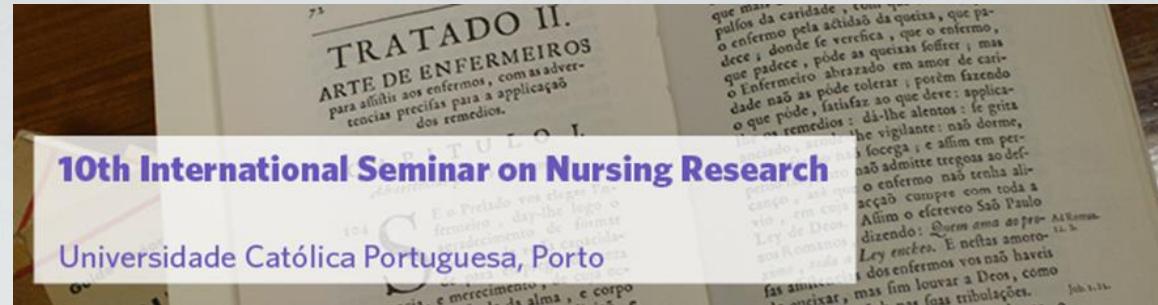


Conclusões

- Cuidar do doente em tratamento por quimioterapia por doença oncológica exige habilidades e atitudes capazes de mobilizar estratégias e modos de agir, para dar resposta às necessidades compreendidas como multidimensionais.
- As estratégias dos familiares cuidadores para lidarem com a situação, estão relacionadas com a seleção de ações/interações que desenvolvem para ultrapassar os diversos problemas com que se defrontam ao cuidar dos seus doentes.
- Os familiares cuidadores de modo a responder às exigências que a situação impõe e de acordo com a particularidade de cada situação mobilizam um conjunto de estratégias: Estratégias centradas na doença, Estratégias centradas no tratamento e através da Utilização de recursos.



CATÓLICA PORTO



Bibliografia

Corbin, J., & A., S. (2008). Basics of qualitative research (3 th ed.). Los Angeles: Sage Publications.

Duarte, S. F. (2010). Continuidade de Cuidados Domiciliários: o papel do enfermeiro. Tese de Doutoramento, Lisboa.

Duffy, J. R. (2009). Quality caring in nursing:applying theory to clinical practice,education, and leadership. New York.Springer. doi:ISBN 978-0-8261-2129-5

Given, B. A., Given, C. W., & Sherwood, P. R. (2012). Family and caregiver needs over the course of the cancer trajectory. Journal of Supportive Oncology, X, 57-64.

Tamayo, & al.), (. (2010). Caring for the caregiver. Oncology Nursing Forum, 37, 1, 50-57. New York.