

# O DOENTE CRÍTICO: QUAIS AS NECESSIDADES DOS FAMILIARES?

**Autores:**

**Carla Godinho**, Hospital do Espírito Santo de Évora -Serviço de Cirurgia, [cainha\\_g@hotmail.com](mailto:cainha_g@hotmail.com).

**Inês Nunes**, Empresa kinevital, unipessoal Lda, [inesnunes21@gmail.com](mailto:inesnunes21@gmail.com).

**Sandra Silva**, Hospital do Espírito Santo de Évora -Serviço de Cirurgia, [sandra\\_i.silva@hotmail.com](mailto:sandra_i.silva@hotmail.com)

**Ana Frias**, Professora Doutora na Escola Superior de Enfermagem S.João de Deus-Universidade de Évora, [anafrias@uevora.pt](mailto:anafrias@uevora.pt).

**Objetivo:** Identificar as necessidades da família do doente crítico numa unidade de cuidados de intensivos/emergência.

**Key words:** needs; family; critical ill patient; family-professional relationships; nursing.

**Introdução:** O adoecer de um familiar é um acontecimento stressante, angustiante, causador de ansiedade e por vezes também crises familiares (Miracle, 2006). Assim, a família necessita de cuidados específicos adequados à situação que está a viver. É fundamental que o enfermeiro identifique estas necessidades de modo a atuar de forma assertiva e auxilie a família a lidar com a situação da forma mais adequada (Henneman & Cardin, 2002).

**Metodologia:** Revisão integrativa da literatura baseada em estudos com evidência científica.

*Quais as necessidades da família do doente crítico?*



Andrade, Martins, Caetano, Soares, & Beserra (2009); Davidson, (2009); Kinrade, T, Jackson, A. & Tomnay, J. (2009) ; Miracle, (2006).

**Conclusão:** Os familiares do doente em estado crítico evidenciam níveis de stress muito superiores aos dos próprios doentes, tendo necessidade de ajuda, compreensão, companhia e comunicação assim como de receber informações. É fundamental o acompanhamento por parte das equipas de saúde de forma a fornecer uma resposta adequada a essas necessidades.